Gaceta

Trigésima edición abril 2019

CICLOS

Conoce al Comité Organizador de Nuestro 4to Aniversario

COOP
Cooperativas de las Américas
Región de la Alianza Cooperativa Internacional

Mujer Emprendedora

Maribel Aguirre. Quintana Roo

Cooperativismo en Europa

Dulce Martínez y Pamela Godínez.
Ciudad de México.

4° ANIVERSARIO

JUNIO 1, 2019 CHOLULA, PUEBLA

CICLOS

SEMBLANZA

Raúl Estrada / 20-mayo-1970 / Ciudad de México. Es emprendedor desde los 27 años de edad. Tras una serie de fracasos, en **2005** llegó a radicar a Nayarit. Siendo trabajador de la CFE, en el **2008** se inició en el negocio del *Network Marketing*, donde descubrió su vocación de servicio y su talento para hacer redes.

En **2014** ideó la creación de una empresa que combinara la industria de la recomendación con la economía social. Así, en mayo de **2015** nació **Ciclos**, proyecto innovador basado en un modelo de Economía Colaborativa que ha roto paradigmas y ha ayudado a miles de personas a mejorar su calidad de vida a lo largo y ancho de la República Mexicana.

EDITORIAL

Estimados asociados y amigos, ya estamos a la vuelta de la esquina de nuestro 4to. Aniversario. Estoy muy contento de ver que ya hay muchos asociados e invitados que tienen reservados sus lugares; sin embargo, les recomiendo que no se confíen, la fecha límite para realizar su pago es el 30 de abril y eso está aún más cerca que "la vuelta de la esquina".

A propósito del tema, he estado en constante comunicación con el Comité Organizador del 4to. Aniversario y les puedo adelantar que todos están dando su mejor esfuerzo para hacer de este aniversario una fiesta inolvidable. Es por eso que les extiendo una felicitación cálida a todos y cada uno de ellos, encabezados por nuestros Embajadores Manuel Guarnero y Verónica Vélez.

Por otro lado, con mucho agrado les comento que hace un año (quizás menos) nuestra Embajadora en Durango y reciente integrante del Consejo de Administración, Martha Saucedo, me comentó que estaba trabajando una **Matriz** para celebrarle sus XV años a Laisha, su hija (y mi futura ahijada). Bien, pues el pasado 12 de abril (escasos días apenas) ya nuestra amiga Martha recibió su monedero **Edenred Estilo** con $212,500 que, obviamente, estarán destinados a la fiesta de su hija.

Desde aquí, como ya en otras plataformas lo he hecho, felicito a Martha, una mujer que cada vez nos sorprende más con su capacidad de soñar y hacer realidad cada uno de sus sueños a través de Ciclos; pero siempre con base en la tenacidad y la perseverancia. ¡Muchas felicidades, Martha!
Ninguno es mejor que todos juntos.

CICLOS

Raúl **Estrada**
Presidente

Gabriel **Belloso**
Gerente

Ana **Ortega**
Directora

CICLOS, Rafael Buelna 84-A. Fraccionamiento Fray Junípero Serra, Tepic. Tel: (311) 160 69 46. (311) 170 -4914. 311 203-3933. www.ciclos.coop / https://www.youtube.com/channel/UCysDCkYldBq_6uaL-HxfZjwg **Gaceta Ciclos** es un órgano informativo de **Sociedad Cooperativa de Consumo Ciclos**. Año, 3; Trigésima edición. abril 2019. Publicación mensual de circulación digital gratuita. Editada y diseñada por **Creativo. Edición y Corrección de Estilo.**

Creativo
Edición y Corrección de Estilo

Fabricio **Torres**
Editor

Roberto **Velázquez**
Diseño Editorial y Gráfico

Uriel **Seefoó**
Ilustración

Cooperativas de las Américas
Región de la Alianza Cooperativa Internacional

CONTENIDO

P.3 MUJERES

P.6 RUTA CICLOS

P.9 DIARIO DE UN ASOCIADO

P.14 BURBUJA

P.4 ENTREGAS

P.11 POR UN MÉXICO DE PRIMER MUNDO

P.10 PERSPECTIVA

P.12 CONOCE AL COMITÉ ORGANIZADOR DE NUESTRO 4º ANIVERSARIO

Mujer Emprendedora

Por: Maribel Aguirre.Quintana Roo

Hola, qué tal. Mi nombre es Maribel Aguirre Hernández, nací en la ciudad de Cuernavaca, Morelos. Soy la menor de tres hermanos y crecí en el núcleo de una familia amorosa y protectora. Estudié la licenciatura en Ciencias de la Comunicación. En esa etapa de vida universitaria empecé a trabajar en una empresa de telecomunicaciones donde conocí gente que marcó mi vida en el enfoque empresarial y económico; personas que, siendo muy jóvenes, ya emprendían negocios y tenían resultados que, sin duda, me contagiaban las ganas de querer tener lo mismo e intentar ser como ellos. Escuchaba pláticas donde se referían al futuro, de que se puede ser económicamente exitoso únicamente si se tiene una empresa o negocio propios. Obviamente, yo no tenía para invertir en un negocio grande, así que busqué la forma de empezar con algo sencillo, que me ayudara a generar un extra para pagar mis gustos. Así fue que comencé un par de proyectos…

El primero de ellos fue venta de ropa para mujer… me fue muy bien; un negocio noble, ya que el mercado era bastante amplio: tenía a todas las mujeres de la universidad como posibles clientas y logré tener ventas durante un año y medio.

Terminé la escuela y trabajé en algunos lugares relacionados con mi carrera (radio, revistas, publicidad etc.), pero mantuve la idea de tener un negocio más rentable, así que desde siempre he intentado consolidar uno. Intenté vendiendo pollos al carbón; comida corrida (con mi ahora esposo); después, mi hermano y yo tuvimos una cafetería. En fin, las circunstancias y oportunidades de trabajo nos trajeron a Cancún y aquí estamos mi esposo, mi hija pequeña y yo.

Ha sido complicado regresar al ámbito laboral, sobre todo por el tiempo que requiere un turno de trabajo y, en mi caso, tengo que cuidar de mi hija. Esta situación me dio la oportunidad de crear mi primera empresa, pequeña, pero que me da tantas satisfacciones personales: *"Miau Tutú"*. En ella diseño y creo tutús y accesorios para niñas, desde bebés hasta los 10 años, con coloridas telas y un sinfín de diseños personalizados para cada ocasión. Actualmente incluimos mesas de dulces y postres, esta actividad me permite trabajar desde mi propio hogar y encontrar el balance entre el trabajo, mi familia y mi vida personal.

A mediados del año pasado mi hermana Fabiola me llamó para invitarme a Cooperativa Ciclos; me platicó de ella y comenzó a enviarme información para que yo la conociera. Así es como a partir de ese día me fui involucrando poco a poco en el sistema, pues sé que Ciclos es una gran oportunidad para poder fortalecer y hacer crecer mi negocio.

Cada día somos más las mujeres que emprendemos y tomamos riesgos para generar mejor economía y calidad de vida. Ser emprendedora hoy en día es la meta de muchas mujeres que queremos lograr éxito, y sabemos que para conseguirlo tenemos que luchar y enfocar nuestra energía hacia los grupos de personas que tengan las mismas ideas y pensamientos de generar y prosperar. Es aquí donde Ciclos encaja perfecto y nos da la oportunidad de ampliar nuestro conocimiento en temas de negocios en red y nos permite conocer personas que te ayudan al crecimiento personal y profesional. Los emprendedores exitosos comparten sus conocimientos y apoyamos a otras mujeres a conseguir sus metas y lograr sus sueños. Estoy muy feliz y agradecida de conocer y contar con tanta gente extraordinaria que es parte de Cooperativa Ciclos.

>ENTREGAS<

A finales de febrero y durante el mes de marzo realizamos cuatro entregas de vehículos automotores: **140** (*Kia, Sportage*), **141** (*Mazda 2*), **142** y **143** (*dos motocicletas Honda CGL 125*). Sin embargo, los asociados beneficiados se reservaron el derecho a ser mencionados y/o entrevistados.

#140

#141

#142

#143

>ENTREGAS<

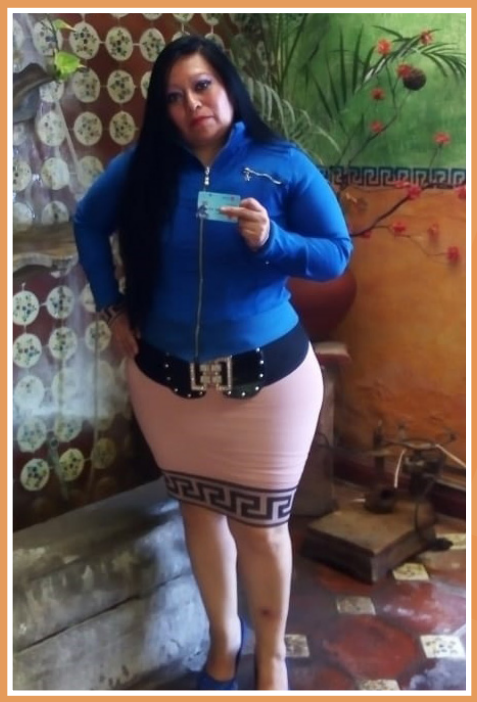
En cuanto a entregas **Premia**, fueron **Lorena Hernández Ramírez**, del Estado de México, así como **Israel Mateos Conde** y **José Alfonso Perdomo Ramírez**, de Puebla, quienes se hicieron acreedores a sus respectivas tarjetas.

«*Me asocié a Ciclos porque vi un proyecto legal, transparente; posible para todos; humano y cálido, que podía beneficiar a muchísimas personas, ya que la Cooperativa representa la posibilidad de ayudar, a todo el que quiera, a cumplir sus sueños.*

Con Ciclos he podido conocer nuevas personas, crecer, mejorar, trabajar en equipo, buscar soluciones en conjunto. Ciclos es constancia, disciplina, perseverancia, responsabilidad, felicidad y alegría por los logros de cada uno; es ***amor*** *por mí y por los míos, por* ***todos*** *los que se han integrado al equipo y por los los que aún no conozco.*

Seguiré trabajando en equipo para que todos reciban sus beneficios más rápido que yo, pues aunque conocer las redes de mercadeo fue amor a primera vista, descubrí que hay que amarlas y comprenderlas; practicarlas y perfeccionarlas.

Soy feliz, con Ciclos tengo un proyecto al alcance de todos. Además, ***no hay que entender mucho, solo querer y dejarse ayudar****. En equipo es más fácil, pues, como dice Raúl Estrada:* ***nadie es mejor que todos juntos***».



Por su parte, **Israel**, quien también es asociado desde octubre del año pasado, decidió integrarse a la Cooperativa porque, según sus propias palabras, el ser empresario lo lleva a asumir riesgos.

Para nuestro asociado, Ciclos representa una forma de vida, una familia y un reto: «*cada día me levanto y digo 'ya soy Ciclos declarado'*».

El reto principal de Israel no es solo llegar a la meta, sino *ciclar* con las mismas personas a las que originalmente ayudó: «*Me comprometí de palabra a llenar sus mesas de trabajo*».

Finalmente, hace la siguiente invitación: «*que me busquen en mis redes sociales para darles más detalles de mi experiencia. Y a todos las personas (estudiantes, empresarios y público en general) a experimentar esta nueva dinámica de hacer negocios*».

8,969

KILÓMETROS RECORRIDOS

Vaya extensa, **colectiva** y simultánea gira la que realizaron Socios Fundadores, Embajadores y Asociados Ciclos durante el mes de marzo: Durango (Dgo.), Guadalajara y Melaque (Jal.), Manzanillo (Col.); Monclova, Parras de la Fuente, Ramos Arizpe, Saltillo, San Pedro y Torreón (Coahuila); así como Baja California Sur; Puebla, Monterrey (NL); Iguala y Chilpancingo (Guerrero).

Norma nos da cuenta de la visita de nuestro **Embajador Bernardo Peña** a la ciudad de **La Paz**, **BCS**: «*Agradezco de corazón a Bernardo, amigo y recomendador, por tomarse el tiempo de compartirme tan maravilloso proyecto. Su servidora y el equipo de La Paz tuvimos el honor de recibirlo los días 29, 30 y 31 de marzo. Tuvo la cortesía de regalarnos su tiempo el día viernes 29 a las 6:00 pm para compartirnos su visión de una forma clara y enriquecedora, tanto para las personas que nos visitaron por primera vez, como para los asociados que apoyamos la charla. Nos dejó un gran aprendizaje. Tuvimos el gusto de convivir con él, como equipo, antes, durante y después de la charla. Gracias, Bernardo y todo el equipo de La Paz. Gracias, Raúl, por crear Ciclos*».

Moy y Cynthia, en **Iguala y Chilpancingo**: «*El viernes 22 de Marzo iniciamos una minigira por los municipios de Chilpancingo e Iguala, en Guerrero. Una vez que llegamos al salón del hotel, sede de la presentación, doña Lily (superguerrera, con una visión admirable y dispuesta a apoyar a quien lo necesite) y parte de su equipo ya nos esperaban con gran entusiasmo. Durante la presentación los asistentes se mostraron atentos a la información que les expusimos. Al final algunos se asociaron de inmediato.*

El sábado, ya en Iguala, nos recibieron Crisóforo y su esposa Alejandra, así como Paula y su esposo Richi, además de Carlos y Naty para nuestra primera presentación. Todos con una actitud muy positiva, con ganas de seguir aprendiendo y creciendo.

En la siguiente presentación nos acompañó Nico, invitado de Crisóforo, así como Raúl, procedente de Metepec, Edo. de México, y quien había sido invitado por Paula. Los demás invitados eran de Iguala. Al concluir fuimos a la casa de una directora de guardería, quien al día de hoy ya es asociada.

Esa noche Paula Cuevas tuvo el enorme detalle de ofrecernos su casa para descansar.

El domingo temprano dimos una presentación más, esta vez, y gracias a la gestión de Crisóforo y Ale, fue en un área común, donde también fue un éxito total.

Gracias al equipo de Iguala que se organizó para que en la casa de Crisóforo y Ale comiéramos todos los asociados. Esta gira fue exitosa; seguiremos llevando el mensaje hasta lo más recóndito de México. Gracias, Chilpancingo e Iguala. ***Ninguno es mejor que todos juntos»***.

José Ruvalcaba, San Pedro: «*El domingo 10 de marzo la familia Ciclos San Pedro se vistió de gala con la visita de nuestro presidente de Cooperativa Ciclos, Raúl Estrada. Su visita motivó y dio esperanza, a todos los asociados, a seguir trabajando en cooperativismo; fue una gran experiencia. En San Pedro, Coahuila, avanzamos con pasos sólidos, porque sabemos que* ***nadie es mejor que todos juntos***. *San Pedro es territorio Ciclos».*

Vero Gutiérrez, en **Manzanillo y Melaque**: «*Esta gira de Raúl conllevó una sorpresa: la visita de Manuel Guarnero, el causante de que Ciclos entrara a Manzanillo para permitirnos conocer la manera más transparente y simple de democratizar la riqueza, aunque dos días (28 y 29 de marzo) no serían suficientes para todo lo que deseábamos compartirles respecto al equipo de Manzanillo, pues la agenda que teníamos para ellos era vasta.*

*La primera reunión fue las 7 p.m. en el restaurante **Las Ramblas**, del Hotel Costa Brava, mismo que más tarde se vincularía a Ciclos para ofrecernos considerables descuentos a los asociados. Ese día Raúl nos dio la maravillosa capacitación **El ABC de Ciclos**.*

Al día siguiente, en San Patricio Melaque, Jal., tuvimos la primera presentación del día. Ya de vuelta en Manzanillo, hubo otra presentación, una vez más, en un salón del hotel Costa Brava. La gente que escuchaba por primera vez estuvo atenta a cada palabra, y los ya asociados, refrescamos y aumentamos nuestro conocimiento.

Una tercera charla se llevaría a cabo en el mismo sitio, así que tan pronto como nos despedimos del último invitado empezamos a darle la bienvenida al siguiente grupo de personas para presentar el extraordinario modelo de Economía Social que nos ofrece Ciclos impulsado por el trabajo colectivo. Increíble el amor y entusiasmo nos lo presenta Raúl. La claridad de sus palabras no deja lugar a dudas de la gran fuente de riqueza que tenemos frente a nosotros.

*Con sentimientos encontrados, pero también con resignación, tuvimos que despedirnos de Raúl y Manuel. Fui la última en retirarme, entonces recordé la pregunta que me hice el día anterior: "¿de qué está hecho este hombre?". Y entonces lo supe: **Raúl está hecho de sangre y pasión**».*

Conny López, en algunas ciudades de Coahuila: *«Recibimos muy contentos a Raúl Estrada en Saltillo. Esta vez fue diferente, pues somos un equipo más fortalecido y nos dio mucho gusto que Raúl viera nuestro crecimiento.*

El sábado 9 de marzo la presentación fue en Ramos Arizpe; el domingo 10, temprano, en Parras; por la tarde, en san Pedro. Ya para finalizar, el lunes 11, en Monclova. El martes 12 fue el cierre, en Monterrey, también con equipo de Saltillo.

Fue motivante esta gira, conocimos más a Raúl como persona; cómo inició su sueño para formar Ciclos. Nos dio consejos y compartió su experiencia para que sigamos creciendo con paso firme. Quedamos agradecidos con nuestro presidente y Socio Fundador».

Luis Torres, **Monterrey**: «*El 12 de marzo la Sultana del Norte se vistió de gala para recibir a nuestro presidente y fundador **Raúl Estrada**, donde tuvimos la oportunidad de convivir y conocer más detalles sobre nuestra Cooperativa.*

Cerramos la noche presentando la oportunidad de Ciclos, donde Raúl contagió de cooperativismo a los regiomontanos y encendió los motores para que cada vez seamos más asociados en Monterrey trabajando en colectividad. El equipo regio estamos agradecidos por el apoyo que nos brinda Raúl».

DIARIO DE UN ASOCIADO

Por Nicolás Vázquez. Puebla

ENTREGA 2 DE 2

... Platiqué con ellos y ese día me dieron una lección importante, pues antes de eso ya me habían propuesto viajar a Izúcar a conocer a los socios. ¡No lo podía creer, era muy rápido, no sabía si en solo un día podríamos hacer promoción para llenar una sala! Sin embargo, hubo buena respuesta y, junto con el equipo, llenamos la sala de capacitación.

Raúl y Gabriel mostraron humildad y compromiso al asistir sin siquiera nosotros tener resultados, ese fue un buen incentivo que me llevó a trabajar intensamente. Así, las tres semanas posteriores a ese evento, con ayuda de mi equipo, generamos mi monedero: ¡el primero en la ciudad! Tal vez pudo ser antes, pero era necesario para mí que fuera de esa manera.

Como todo gran proyecto, este tiene sus retos, el más frecuente es transmitir tu creencia a las personas a quienes presentas Ciclos; sobre todo a las personas de tu equipo. Es un juego de emociones donde pierde aquel que se engancha al rechazo. Es seguido que alguien te diga que no, que es un fraude, que estás engañando a las personas, etc. Quien no está preparado para lidiar con eso, rápido se viene abajo.

Ese aspecto es, precisamente, el que más me preocupa con mi equipo; **no puedes mantener firme tu actitud y tu ánimo si no entiendes que el rechazo es parte del proceso** y que no es algo que debas tomar personal. Cuando alguien te dice **no**, lo único que está diciendo es que no se siente capaz de hacer lo que tú haces. Debes entender que todo es un proceso… y no puedes evitarlo si quieres conseguir aquello que deseas.

Recuerda que en las presentaciones se revienta el cerebro cuando escuchas que puedes ganar cientos de miles de pesos y capitalizarte por poner en práctica tu innata bondad y tu servicio a los demás. Por eso es muy responsable preparar a todos los asociados en la parte emocional (hay una forma para ello y con gusto te la comparto). De la misma forma en la que el campeón boxeador no termina las peleas sin que le hayan dado un solo golpe, tú recibirás muchos en tu proceso; la cantidad no la sabemos, pero los recibirás y es mejor aceptarlos y seguir.

Por eso siempre soy muy insistente en que debes tener claridad en tus motivos por los que te asociaste a Ciclos, de otra forma, después de tres personas que te digan **no**, vas a renunciar. De modo que ten presente tu sueño, pero también ten presente tu pesadilla, ¿cómo será tu vida si no lo logras? ¿Seguirás viviendo igual o tal vez peor? Para mí lo más importante, antes que el sistema y las habilidades a desarrollar, es estar preparados emocionalmente, esa debe ser la prioridad de cualquier recomendador cuando ingresa a un nuevo asociado.

PERSPECTIVA

Su nombre completo es **Martha Magnolia Figueroa Ríos**, habitante del estado de Guerrero, específicamente de Chilpancingo de los Bravo (*"Lugar de la hierba avispera"*, por su acepción en náhuatl)[1]. Este municipio, según datos del INEGI (*encuesta intercensal 2015*)[2], cuenta con 273,106 habitantes, de los cuales, 130 mil son hombres; y 143,106, mujeres. Dentro de estas últimas se encuentra **Martha**, joven entusiasta y asociada Ciclos desde el 16 de agosto de 2018.

En esta ocasión, Figueroa Ríos expone su visión acerca de nuestra Cooperativa de manera fresca para nuestros lectores de **Gaceta Ciclos**…

GC. ¿Qué es Ciclos para ti?

Para mí Ciclos es una gran oportunidad que nosotros, como mexicanos, tenemos y que debemos aprovechar al máximo para, de manera colectiva, lograr un mejor estilo de vida, tanto en el ámbito económico, como en el social y el cultural.

Ciclos nos enseña que podemos lograr grandes cosas si todos nos unimos y nos brindamos ayuda mutua.

GC. ¿Por qué te asociaste a Ciclos?

Porque me hizo mucho sentido la manera en cómo de una forma más inteligente y humana podemos mejorar nuestra vida y la de los demás.
Ciclos causó un gran impacto en mí, ya que es increíble cómo las bondades de un sistema cooperativo nos pueden permitir vivir bien.

GC. ¿Qué ha aportado Ciclos a tu vida o a la de tu familia?

Nos ha enseñado a tener más presente el sentido de ayuda mutua en nuestra vida cotidiana. Cuando haces las cosas con el corazón y de buena voluntad todo lo bueno regresa a ti porque **dar es recibir**.

GC. ¿Qué mensaje compartes con los lectores de Gaceta Ciclos?

Que Ciclos es más que una sociedad Cooperativa donde todos podemos apoyarnos para adquirir algún bien o servicio; Ciclos es una gran familia con personas que comparten los mismos valores y las mismas ganas de hacer el bien, aportando cada uno de nosotros nuestro granito de arena.

[1] http://guerrero.gob.mx/municipios/centro/chilpancingo-de-los-bravo/
[2] https://www.inegi.org.mx/default.html

POR UN MÉXICO DE PRIMER MUNDO

Por: Dulce Martínez y
Pamela Godínez. Ciudad de México.
Segunda entrega.

COOPERATIVISMO EN EUROPA

Una cooperativa es un sistema escalonado; sin embargo, su participación en la **Unión Europea (UE)** permite que sus alcances sean sostenibles. Esto significa que en México, con cambios e integración de nuevos enfoques, podemos tener un desarrollo humano con altos estándares de vida.

La vinculación de diferentes ramas del cooperativismo (productos, servicios, etc.) genera un ciclo sustentable donde la sociedad y el gobierno se ven beneficiados.

En la **UE** siempre han considerado tres niveles de cooperación territorial:

Transfronteriza:
Se da entre zonas o ciudades cercanas a sus respectivas fronteras.

Trasnacional:
Busca el desarrollo integrado de regiones de mayor tamaño que implican varios Estados miembros de la **UE**.

Interregional:
Se produce entre autoridades regionales y locales en territorios que no están situados en zonas geográficas limítrofes. Su principal objetivo es el intercambio de experiencias, la búsqueda de soluciones y la articulación de instrumentos comunes.

Para la **UE** es importante renovar y adaptar las cooperativas a las necesidades actuales, por lo que mantiene programas de cooperación territorial por periodos sexenales. En el último sexenio, la **UE** prpuso **una estrategia** de triple nivel, donde conjunta impulsar a la misma **UE** a crecer en un tiempo inteligente, sostenible e integrador.

Los objetivos de **dicha estrategia** son: el 75% de la población entre 20 y 64 años deberá estar activa laboralmente; que el 3% de la producción de bienes y servicios se invierta en Investigaión y Desarrollo; que la tasa de abandono escolar sea inferior al 10% y, al menos el 40% de los jóvenes, tenga estudios de nivel superior completados.

Algunos estudios de instituciones reonocidas destacan la participación de Dinamarca, Irlanda, Bélgica, Holanda y Alemania en el ámbito agroalimentario, en donde también se puede incluir a Grecia, por la participación en la agricultura.

De acuerdo con el volumen de ingresos, es en **Europa es donde está la mayor concentración de cooperativas, esto dentro del mapa de la Alianza Cooperativa Internacional (ACI)**.

Francia cuenta con 21 mil cooperativas y calculan un impacto en el empleo de unas 700 mil personas.

Las cifras en Europa parecen ser más ordenadas, por ejemplo: **en Finlandia las cooperativas tienen un impacto de la producción de un 74% de los alimentos y 96% en los productos lácteos.**

En España, su sector más fuerte está en el trabajo asociado. Según cifras oficiales de su Ministerio de Empleo, son 21 mil 499 cooperativas las que existen en su conteo (2012), con una derrama en empleos de casi 300 mil puestos.

Noruega tiene un gran impacto de las cooperativas dentro del sector de la leche y sus derivados. Según datos mostrados por ACI, las empresas cooperativas producen el 99% de los lácteos que se consumen en ese país. Aunque también tienen presencia importante en otros sectores como el consumo y la pesca. Asimismo, en Noruega, uno de cada tres habitantes es miembro de una cooperativa.

COMITÉ ORGANIZADOR DEL 4º ANIVERSARIO

CICLOS

Como ya todos sabemos, el próximo sábado, **1 de junio** del presente año, nuestra Cooperativa estará celebrando sus primeros cuatro años. La sede será el hermoso **Pueblo Mágico de Cholula, Puebla**.

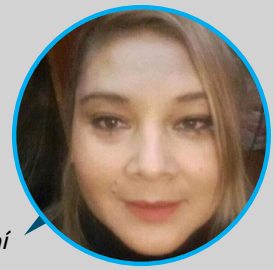
Esta fiesta está siendo organizada cuidadosamente por una parte del enorme equipo de Puebla: el **Comité Organizador del 4to. Aniversario**, mismo que es encabezado por Manuel Guarnero y Verónica Vélez, asociados, Embajadores y miembros del Consejo de Administración de Ciclos.

Es por ello que nos dimos a la tarea de buscar, conocer, entrevistar y reconocer a esas manos que mueven la cuna, los anfitriones y encargados de la logística que recibirán a cientos de invitados el próximo **1 de junio**.

Nuestro reconocimiento por adelantado ante el esfuerzo que este Comité realiza con mucha devoción y pasión para hacernos sentir como en casa el próximo 1 de junio. ¡Felicidades a todos sus integrantes!

Aquí las impresiones de todos y cada uno de ellos:

Angélica Cajica: «*Para mí, Ciclos representa abundancia al universo. Es un honor ser parte de este gran equipo que formamos… estoy enamorada de este grandioso proyecto de vida, porque cuando compartes la información desde el corazón ayudas a un gran cambio de vida… como a mí me la ha cambiado*».



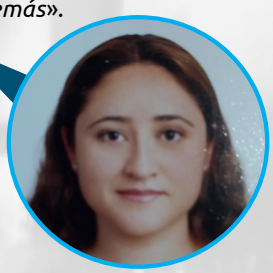
Manuel Guarnero: «*Para mí, ser parte del Comité Organizador del 4to. Aniversario de nuestra Cooperativa es un verdadero honor. Poder ayudar a que todos nuestros asociados visitantes vivan y sientan lo que yo viví hace un año en Tepic, en nuestro 3er. Aniversario, es un verdadero privilegio. Es increíble cómo hay una visión que, subyacente e internamente, nos une a todos y hace que abrazarnos, querernos, disfrutarnos, divertirnos y pasarla increíblemente bien, sea lo más natural del mundo. ¡Bienvenidos todos a Cholula, Puebla; es, desde ya, un gozo recibirlos, conocernos y reencontrarnos!*».

Moisés López: «*Lo que estamos haciendo para la gran familia Ciclos es con el corazón y para que sigamos tocando más vidas con Ciclos, porque queremos que todo México se entere*».

Ly Badillo: «*El ser humano tiene uno de los retos más importantes al nacer: alcanzar la felicidad y* ***ser amor****, no solo por uno mismo, sino por los demás. Compartir en Ciclos es eso,* ***amor*** *a los demás…* ***Con ese mismo amor los esperamos***».

Israel Mateos: «*Es un honor y privilegio pertenecer a este gran Comité Organizador en el mejor de los aniversarios, el de nuestro estado: Puebla. Aquí estamos trabajando muy fuerte para recibirlos a todos. Es un gusto saludarlos; sean bienvenidos a nuestra hermosa ciudad de Cholula*».

Fabiola Méndez: «*Estar en el Comité es muy importante, ya que la Cooperativa me ha permitido crecer como persona y compartir abundancia con los demás*».



Verónica Vélez: «*Un aniversario para mí representa celebrar un año más de esta búsqueda de tranquilidad, armonía y estabilidad al lado de tantas personas que se unen a nuestra propuesta de vida. También es la oportunidad de vernos y reencontrarnos, vibrando en una misma sintonía y fortaleciéndonos con cada experiencia vivida, con cada historia de éxito, con cada evolución de nuestros asociados. Un aniversario más es saber qué tan lejos podemos llegar si trabajamos con nosotros mismos aprendiendo día a día, descubriendo hasta dónde podemos llegar juntos, trabajando, quien así lo decida, por un bien común, bajo nuestra filosofía de colectividad*».

Sylvia Caizatoa: «*Ser asociada de la Cooperativa es traer esperanza; es decirle a la gente que es posible, en comunidad, lograr tus metas y cumplir tus sueños. Y ahora, ser parte del Comité Organizador es realmente un honor. Saber que todos los que están aquí confían en mí y yo en Ciclos es una sinergia muy bonita: ser parte de algo grande que está transformando vidas*».

Stephany Plascencia: «*Ciclos ha sido una gran experiencia de reencontrarme con gente exitosa que demuestra con hechos que los sueños sí se cumplen; pero, principalmente, que debo creer en mí misma. Siempre me contagian de energía positiva y me apoyan como buenos líderes en el camino. Ciclos tiene esa chispa para cumplir mis metas haciendo vínculos con grandes personas emprendedoras. Es un placer ser parte de este gran equipo… la disciplina es la clave del éxito*».

Rosenda Trinidad: «*Me uní al Comité Organizador para retribuir un poco lo mucho que Ciclos me está dando, pero me estoy llevando hermosas sorpresas. No cabe duda que Ciclos es una empresa abundante, generosa, justa con quien trabaja. Definitivamente, Ciclos llegó para quedarse*».

Cynthia Espinosa: «*Familia Ciclos, estamos felices de recibirlos en nuestra querida Puebla, donde nos aseguraremos de que sea un viaje inolvidable para todos. El convivir con personas con los mismos ideales nos llena de energía y vitalidad. Continuemos llevando este mensaje de colectividad a toda la gente para hacer de nuestro México un mejor país*».

¿POR QUÉ BOSTEZAMOS?

El bostezo es una inspiración muy profunda. Cuando se produce entra más aire en los pulmones que en una inspiración. Cuando el individuo está muy cansado, a punto de dormirse, respira más lentamente y menos profundamente, por lo que llega menos oxígeno al cerebro. Para evitar esto, se produce el bostezo, aunque también se puede producir por hambre, aburrimiento, etc.

En esta edición aprendí estas palabras:

-Inspiración.- Acción de introducir aire u otra sustancia gaseosa en los pulmones.

-Aire.- mezcla homogénea de gases que constituye la atmósfera terrestre, que permanecen alrededor del planeta Tierra por acción de la fuerza de gravedad.

Burbuja del saber