

CICLOS

#YoSoyCiclos



[GACETA 75]

CONSEJO NO PEDIDO

Raúl Estrada

FINANZAS PERSONALES

Francisco Vizcaíno

RUTA CICLOS

VALORES

Marilú Herrera

AÑO NUEVO

Nuevos planes

MUJERES

Marilú Herrera

Editorial

[GACETA 75]

Manuel Guarnero
PRESIDENTE

Gabriel Belloso
GERENTE

Ana Ortega
DIRECTORA

Dulce Albarrán
José Anguré
Carlos Fonseca
EDICIÓN

Laura Reyes
DISEÑO

CONTENIDO

03

CONSEJO NO PEDIDO
Raúl Estrada

04

FINANZAS PERSONALES
Francisco Vizcaíno

07

ruta CICLOS

09

VALORES
Marilú Herrera

10

AÑO NUEVO
Nuevos planes

11

MUJERES
Marilú Herrera



Hoy por fin cobra vida y sentido eso de: ¡Feliz y PRÓSPE-RO año nuevo!

Solemos desearle a los demás que tengan un próspero año y es un hermoso deseo, ciertamente porque todos sabemos que la prosperidad y el dinero son un medio de intercambio en esta experiencia social y humana; el dinero es el símbolo de nuestro trabajo, de nuestro servicio, de nuestra manera de dar algo a los demás; el hecho de tener dinero en abundancia significa que estamos dando mucho valor al mundo; así que hacemos bien en desearle PROSPERIDAD a los demás.

Se me antoja mucho sugerirte que nos determinemos también a hacer de este año uno pleno de ALEGRÍA, alegría consciente, alegría por vivir, alegría por tener este nuestro negocio “Ciclos” donde lo que hacemos es llevarle a los demás una gran noticia, la de: “puedes prosperar tú también haciendo lo que ya haces; consumir, porque ahora lo podrás hacer en colectividad y sin deuda...!!!

Al determinarnos a vivir en alegría podremos expandir esa alegría con los demás.

La alegría por las puertas que se abren frente a nosotros al resolver en nuestras vidas un tema que tanto suele afligir: el tema del dinero y la economía.

La alegría por poderle dar a otros la posibilidad de también abrirse puertas a través del beneficio colectivo de la “Cooperativa Ciclos”.

La alegría de tener puertas abiertas a viajar, estrenar coche, comprar la despensa semanal de una manera abundante, tener buena alimentación, acudir a buenos restaurantes, tiempo para hacer ejercicio, en fin, lo que desees.

Yo te deseo querida y querido asociad@ “Ciclos” que tengas muchos deseos, deseo certeza en tu corazón, certeza de que puedes lograr todo lo que tú quieras y deseo que tengas la voluntad de hacer realidad todos esos deseos y anhelos porque con tu “Cooperativa Ciclos” tienes la mesa puesta y servida.

Feliz y Próspero Año 2023,
Manuel Guarnero Furlong.





EL CONSEJO no PEDIDO

Por: Raúl Estrada

MI PRIMER CONSEJO NO PEDIDO DEL AÑO

“Tener a un guía en tu vida puede ahorrarte mucho tiempo y dinero”.

Soy Emprendedor desde hace más de 25 años. Tengo experiencia involucrado en diferentes negocios, desde tradicionales (hace muchos años) y actualmente (los últimos 15 años) *MLM Network-marketing*, Economía Social, Negocios en línea, Inversiones en bolsa de valores y últimamente trading de alta frecuencia. Gracias a mis ingresos pasivos he adquirido propiedades para darle más certeza a mi futuro. (No creas que me clavo mucho en eso).

Y déjame contarte que desde hace 17 años tengo a mi lado mentores que me ayudan a tomar mejores decisiones con mi dinero. Que me ayudan a invertir de forma inteligente y que apoyan mis decisiones financieras en todo momento. Sin ellos hoy no estaría compartiendo contigo estas palabras, ni estuviera recorriendo todo México creando conciencia en las personas de que la Libertad Financiera existe.

¿Por qué? Porque cuando inicié mi carrera como emprendedor no

sabía nada, sin embargo aprendí.

Desde los 27 años (ya llovió) he intentado diversos negocios tradicionales, funcionaron en su momento pero al final quebraron, distribuí tecnología, *hardware* y *software*, tuve cafeterías, una tienda de artesanías y otros negocios más, pero ninguno me generó buenos resultados y la empresa que si lo hizo la quebré por malas decisiones. No por falta de energía, compromiso, visión o dinero. Sino porque no tenía educación financiera y tampoco los conocimientos básicos para jugar en ese nivel de juego.

Es decir, no estaba preparado para emprender. Tampoco tenía a alguien que me guiara y me hiciera ver los errores que estaba cometiendo. Lo que me llevó a perder miles e incluso millones de pesos.

Tener un mentor es la mejor decisión que tomé como emprendedor porque:

- Ahora puedo apoyar mis decisiones en alguien que ya pasó por ahí.
- Aprendí a observar puntos claves que antes no conocía,

gracias a la visión de alguien con experiencia.

• Ahora me enfoco en aumentar mi inteligencia, porque eso era lo que necesitaba para conocer las reglas para ser un emprendedor con resultados positivos.

Así que, si pudiera resumir lo que aprendí desde hace años lo haría de la siguiente manera:

“Rodéate de mentores que te enseñen desde su experiencia, sus errores y sus aciertos.”

Créeme, esto te hará ahorrar mucho tiempo y dinero, evitará que cometas tantos errores y te ayudará a acelerar el camino hacia tus metas.

Así que déjame hacerte la siguiente pregunta: ¿Te gustaría mejorar tu vida financieramente?

Si tu respuesta es SI, no te sueltes y permíteme ayudarte en tu proceso, deberás ser paciente y disciplinado, pero sobre todo enseñable.

¡Este año es nuestro!,
Raúl Estrada.





Finanzas PERSONALES

Por: Francisco Vizcaíno

La bitácora del dinero

El tiempo es un juez que no da sentencia de inmediato, pero da la razón a quien la tiene. Todo lo que es verdadero; es decir, lo real, en algún momento sale a la luz.

No te desesperes, todo se va a acomodar. Estamos en un nuevo año, mis buenos deseos y bendiciones para todos, feliz 2023.

La educación financiera no se enseña en la escuela. Si quieres realmente aprender a cuidar tu dinero y, sobre todo, hacerlo crecer es importante que consideres estudiar por cuenta propia. Tienes que ser responsable de tu educación financiera, ya que ni en las mejores universidades la enseñan; la mayoría aprendemos “a golpe y porrazo”.

Es importante aprender hábitos financieros con un ejercicio simple: solo llevando un registro de tus ingresos, gastos y deudas; es decir, llevando una bitácora del

dinero. A la fecha de publicación de esta gaceta pregúntate cómo te está yendo con los gastos actuales; si estás percibiendo el alza de precios a partir del 2 de enero, si sientes los efectos de la inflación. Ahora bien, ¿con tus ingresos actuales consideras que te seguirá alcanzando para el gasto? ¿Cómo terminaste el 2022 con respecto a la deuda? ¿Consideras que aún tienes la capacidad de pago para cubrir las?

El dinero es importante por la exigencia que tenemos de cubrir necesidades básicas tales como alimentación, vestimenta, transporte, atención de emergencias de cualquier tipo, etc.

En la vida hay personas que con-

sideran que el dinero no es importante y que este no brinda la felicidad; sin embargo, en mi opinión, el dinero es la herramienta que te permitirá comprar algunos momentos que te darán felicidad. Porque todo en esta vida cuesta: un viaje, adquirir un auto nuevo, comprar una casa, festejar un aniversario, comprar un pequeño detalle o regalar cosas. El dinero es esencial para ayudarnos a satisfacer necesidades presentes y futuras. ¿Qué estás haciendo hoy para generar dinero?

Identificar tus ingresos es bastante fácil, puesto que tienes una actividad en específico que te permite seguir ganando dinero constantemente, ya sea por

tu fuente de empleo o porque ejerces una actividad comercial-empresarial. Es importante que conozcas la clasificación de los ingresos en fijos, variables y extraordinarios; definiendo a los ingresos fijos como aquellos que son constantes, tienen un periodo específico y una misma cantidad. Los ingresos variables son aquellos que obtienes por alguna actividad sin relación laboral y cuya fecha de pago y cantidades no son fijas o constantes. Los ingresos extraordinarios son aquellos que no esperabas.

Cuando no se cuenta con un plan financiero con respecto a los ingresos, todo dinero que cae a tus manos lo consideras como parte de un todo para poder hacer compras de consumo. Sin embargo, es importante que defines objetivos para destinar cada uno de ellos y puedas así lograr una libertad financiera que te permita cubrir tanto tus deudas como el gasto corriente. Y es justo el gasto uno de los factores económicos del cual las familias o las personas no tenemos un adecuado manejo, siendo ahí donde se puede perder el poder adquisitivo. ¿Te has dado cuenta de que cada vez las cosas son más caras y que, por lo tanto, tu dinero te alcanza para menos? Para tener unas finanzas sanas debes llevar un registro adecuado y clasificar tus gastos, identificando los fijos, los variables y los terribles gastos hormiga. Entre los gastos variables y los gastos hormiga puedes encontrar fugas importantes de dinero que, una vez controlados o eliminados por completo, te permitirán generar ahorro suficiente para crear estrategias financieras.

Una vez que hayas controlado tus gastos y estés generando ahorro, haz hasta lo imposible por evitar formas de gastarlo y actúa de manera eficiente. Si tienes deudas, te recomiendo que comiences a dar pagos por adelantado de las mismas para que el periodo de estas sea más corto y, poco a poco, te

libres de todo tipo de deuda. Debes reconocer que los créditos en sí no son malos, son herramientas financieras que te permiten adquirir productos o servicios para apalancarte en alguna necesidad, y es tu responsabilidad cumplir con ese compromiso. Seguramente estarás de acuerdo en que cada vez las cosas cuestan más; por lo tanto, si sigues generando el mismo ingreso resultará difícil cumplir en tiempo y forma con tus obligaciones, con tus deudas. Es por eso que debes buscar estrategias para generar más ingresos, o bien, erradicar gastos, para tener el dinero suficiente que te permita disminuir la deuda.

Lo primero que te recomiendo es que hagas una lista de tus ingresos, otra de todos tus gastos y de tus deudas; es decir, elabora un presupuesto. Esto no es para nada divertido ni sencillo al principio, es algo así como cuando vas al dentista, pero realmente duele menos.

Una vez identificados y registrados tus gastos e ingresos deberás compararlos, así conocerás tu situación financiera actual. Podrás ver cómo está tu flujo de dinero, conocerás tu comportamiento frente al consumo diario. Este es un paso difícil, pero el más importante. Y si el resultado obtenido no es de tu agrado, deberás hacer los ajustes necesarios para tu estabilidad económica. No le tengas miedo a elaborar tu presupuesto personal, ¿te animas?

Cada cambio que realices a tus finanzas tomará un tiempo en ajustarse. Establecer objetivos financieros bien específicos te dará la razón para generar ingresos variables y gastar menos, pero, más importante, gestionarás adecuadamente tus deudas y lograrás crear por fin un fondo para emergencias. Con el adecuado control de tus gastos y la gestión de la deuda podrás generar ahorro y, con este, crear un fondo de emergencias e inversiones, porque la meta de las finanzas es hacer crecer tu dinero.

Y recuerda que Ciclos tienes una gran herramienta para generar más ingresos que te ayudarán sin duda a mejorar tus finanzas; invierte en ti, eres tú el proyecto más importante. Que las nuevas y buenas oportunidades sean parte de la abundancia para mí y para todos en este nuevo año.

Yo soy tu asociado amigo Francisco Gabriel Vizcaino, y yo, yo soy Ciclos.

CICLOS Móvil





Ruta Ciclos

Conciencia colectiva, la última gira del 2022. Durante el mes de diciembre, la ruta ciclos recorrió las ciudades de Puebla, Chilpancingo, Apizaco, Tlaxcala, Pachuca y Querétaro. En este 2023 ya estamos listos para seguir recorriendo todo MÉXICO.





LA GRATITUD,
UNO DE LOS VALORES QUE
TENEMOS EN LA COOPERATIVA CICLOS,
es una energía muy potente
que abre puertas en niveles superiores.

Valores

*Si respondes
“DE NADA” frente
a un agradecimiento,
desperdicarás
esa energía.*

*Cuando te digan
“GRACIAS”,
puedes responder:*

- *Fue un placer*
- *Gracias a ti*
- *Con mucho gusto*
- *Me encantó hacerlo*
- *Lo hice de corazón*

Marilú Herrera.



Año Nuevo

Nuevos Planes

5 Regalos inmateriales que me haré

-
-
-
-
-

3 Lugares que quiero conocer

-
-
-

2 Libros que quiero comenzar

-
-

1 Capacidad que quiero mejorar

-

Recuerda que ninguno es mejor que todos juntos.

¡Que tengas un excelente año 2023!

2 Formas en las que quiero ayudar a alguien

-
-

Mujeres

Por: Marilú Herrera

Seis de enero de 2023. Estamos iniciando un Año de nueva oportunidad, Seamos como el AVE FÉNIX.



El AVE FÉNIX era un ave maravillosa y bella que vivía en el paraíso, junto con el primer hombre y primera mujer, a los que seguía a todas partes. Cuando Adán y Eva fueron expulsados, un Ángel portador de una espada de fuego fue designado para cuidar las puertas del paraíso e impedir que la pareja pudiera volver al Edén.

Empujado por el amor y la lealtad, el Ave Fénix intentó impedir que las puertas se cerraran definitivamente para sus amigos.

Entonces, una chispa saltó de la espalda del guardián y el hermoso plumaje del Ave se encendió, terminando con su vida en una llamarada multicolor.

Quizá cómo un premio por haber sido la única bestia que se había negado a probar el fruto prohibido, o quizá por qué era injusto que un acto de amor terminara en una muerte así, el caso es que todos los Ángeles estuvieron de acuerdo en concederle al ave Fé-

nix varios dones, como el sanar las heridas de otros seres vivos. Su capacidad de volver a la vida resurgiendo de entre las cenizas.

No era otra ave, era el mismo Fénix, más sabio por qué recordaba toda la sabiduría anterior...

El mito del Ave Fénix existe en casi todas las culturas ancestrales, transmitiendo la lección de VOLVER A INTENTAR.

Es un animal de buen augurio, garantizando la vida y el eterno crecimiento de la raza.

Representa los 5 dones más virtuosos: JUSTICIA, FIABILIDAD, CORAJE, COMPASIÓN, Y HUMILDAD.

Los que amamos los cuentos sabemos que, cuando una historia está tan presente a lo largo y a lo ancho de la geografía y de la historia, no puede significar más que una necesidad universal y compartida, una en-



señanza o un aprendizaje que debe pasarse de generación en generación: APRENDER DE LOS FRACASOS, VOLVER A INTENTAR LO QUE NO SE CONSIGUIÓ, ENRIQUECIDO POR LA EXPERIENCIA, Y CRECER EN LA ADVERSIDAD.

Un mensaje de los ancestros que hoy definiríamos como un elogio a la RESILIENCIA y que, para los estrategas

de la guerra, se resume en aquella conocida frase que anuncia que perder en la más cruel de las batallas, pero NO MORIR EN ELLA, SOLO CONTIGUE HACERNOS MÁS FUERTES.

Hay una etapa en la vida en la que tienes que renacer... así que LEVÁNTATE Y EMPRENDE EL VUELO.

Los NO ya están, éstos no deben detenerte, por el contrario, fortalécete por los SÍ.

RESURGIR DE LAS CENIZAS es un proceso hermoso que tenemos la oportunidad de recorrer con esta

hermosa y gran familia cooperativista llamada CICLOS; donde te puedo asegurar que nunca estarás solo. Recuerda que todos podemos ser como el Ave Fénix...

Se despide de ti tu amiga y compañera cooperativista Marilú Herrera, deseándote que este 2023 esté lleno de bendiciones y éxitos.





13 DE MAYO 2023
SALÓN VILLA FLAMINGOS
CDMX

#VAMOSPORLAOCTAVAESTRELLA

¡Faltan 4 meses
para revivir la fiesta
de la colectividad!



/CiclosColectividad



@Ciclos_colectividad



/CiclosOficial



@CiclosOficial