

# CICLOS



## [GACETA 79]

### **CICLOS EDUCACIÓN**

Ciclos  
Operación

### **FINANZAS PERSONALES**

Francisco Vizcaíno

### **CONSEJO NO PEDIDO**

Raúl Estrada

### **CONSEJOS CICLOS**

Dulce Albarrán

# Editorial

[GACETA 79]

**Raúl Estrada**  
PRESIDENTE

**Gabriel Belloso**  
GERENTE

**Ana Ortega**  
DIRECTORA

**Dulce Albarrán**  
**Carlos Fonseca**  
**Jose Anguré**  
EDICIÓN Y DISEÑO

## CONTENIDO

**CICLOS EDUCACIÓN**  
Ciclos Operación

**FINANZAS PERSONALES**  
Francisco Vizcaíno

**CONSEJO NO PEDIDO**  
Raúl Estrada

**CONSEJOS CICLOS**  
Dulce Albarrán



Más allá de cualquier ideología, más allá de lo sabio y lo profano, soy parte del espacio, soy la vida por el hecho de ser, un ser humano, por mí se hace polémica la duda.

**¿Quién soy? ¿A dónde voy? ¿de dónde vengo? Pregúntate lo mismo  
¿Quién eres? ¿A dónde vas? ¿de dónde vienes?**

Ciclos, desde la concepción de esta empresa no se hizo para ganar dinero, se hizo para despertar la conciencia de colectividad entre las personas y que reconozcamos que la única forma que tenemos de hacer frente a un torbellino de una economía que no podemos cambiar es uniéndonos y para eso creamos herramientas para que cualquier persona, pueda vivir dignamente.

Ciclos es un sistema que existe, pero que ciclos para que pueda funcionar para ti no es necesario que creas en ciclos, olvídate de creer en Ciclos el éxito está en que creas en ti.

**RAÚL**  
**ESTRADA**



# CICLOS

## EDUCACIÓN

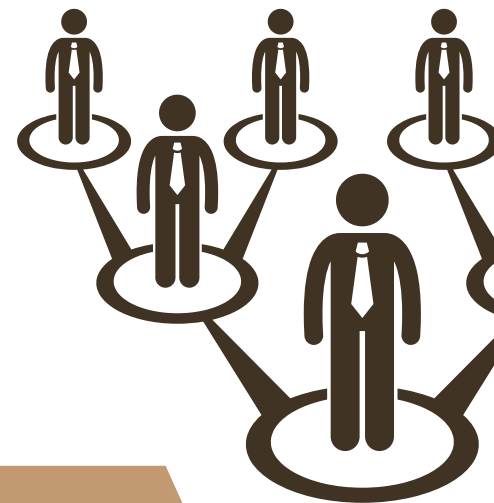
**Networking**  
**¿SABES**  
**QUÉ ES?**

**S**eguro que más de una vez has escuchado la palabra “Networking” pero sabes ¿qué es?

Networking es una habilidad que nos permite crear o ampliar una red de contactos, sirve para mantener la conexión con esta red de contactos a lo largo del tiempo y así lograr beneficios en toda carrera laboral. ¿Te resulta familiar a lo que haces en Ciclos? Al compartir la oportunidad con los demás estás creando una red de contactos, con los cuales podrás posteriormente formar un equipo de trabajo y en colectividad lograr beneficios.

**¿Cómo funciona el networking?**

El funcionamiento del networking es bastante simple en definición: se trata de participar en reuniones o eventos que tengan que ver con tu experiencia o carrera profesional. En estos, debes acercarte a otras personas para conocer lo que hacen, cómo y dónde; así como dar a conocer lo que haces; como asociado de la Cooperativa, al hacer reuniones o dar planes, ya estás poniendo en práctica el networking.



# TIPOS DE NETWORKING

Aunque el networking suele hacerse en eventos o reuniones, hoy en día hay un sinnúmero de alternativas que te compartimos a continuación:

## 1 Networking offline

También conocido como networking tradicional, consiste en asistir a eventos relacionados con tu área profesional o de interés, para interactuar con personas que puedan sumarse a la actividad que realizas y convertirse en contactos de valor. También puede realizarse en talleres, conferencias, charlas o cualquier espacio donde las personas interactúen.



## 2

## Networking digital

Es similar al networking offline, pero la interacción se da a través de redes sociales o en eventos en línea que ofrezcan espacios para tener una conversación con alguien más. Aquí podemos resaltar los zooms que se realizan de lunes a viernes a las 10:00pm (hora centro)



## 3

## Networking informal

Este tipo de interacción puede darse prácticamente en cualquier lugar: una fiesta, una reunión en algún restaurante, en un elevador y hasta en la fila de entrada al cine. Las conversaciones se dan fuera del ámbito laboral, pero te permiten tener una plática acerca de la experiencia de los involucrados, o sea compartir tu experiencia con lo que estás haciendo



Es importante dejar claro que no hay un networking mejor que otro. Si bien el hablar cara a cara con alguien puede ser más cómodo y efectivo, lo cierto es que los tiempos han cambiado y las facilidades digitales te permiten tener conversaciones fluidas y eficaces desde cualquier lugar en el que te encuentres.

Lo importante es generar un diálogo con la gente que conoces (sin importar los medios) y también con la que no conoces; con la finalidad de crear y mantener una red de contactos.

Es importante mencionar la importancia de darle seguimiento a esa red de contactos que ya creaste, estás conexiones personales te ayudarán a diferenciarte y reforzar tus lazos, recuerda que en Ciclos el trabajo siempre es colaborativo, tus invitados deberán sentirse cobijados por ti en todo momento, se trata de crear un equipo de trabajo sólido, con el que puedan alcanzar sus objetivos de manera colectiva...

Ahora que conoces la eficacia del “networking” comienza a practicarlo, comparte lo que estás haciendo no importa si es en la fila del banco, por Facebook, organizando alguna reunión o invitando a tus amigos y conocidos a conectarse al zoom, de esta manera empezarás a construir tu red de contactos y tu futuro equipo de trabajo.

Y recuerda que: *“Si quieres ir rápido, ve solo. Si quieres ir lejos, ve acompañado”*



# CICLOS Móvil

Conoce nuestros paquetes  
desde

**\$147<sup>.00</sup>**

**+ GIGAS**



# Francisco Vizcaino

## FINANZAS PERSONALES

Cuando se espera lograr una buena calidad de vida y tener estabilidad económica, es importante qué te enfoques en obtener conocimientos sobre las finanzas personales, y también es necesario aprendas cómo ganar dinero extra.

Como todos sabemos en cierta etapa de la vida adulta lo que sobran son los gastos, por esta razón y a cómo están las cosas actualmente es importante que no esperes estar con limitaciones financieras para que tengas los recursos económicos necesarios que te ayuden a darle un buen sustento a tu familia. ¿Alguna vez te has hecho de otros ingresos para completar tu sueldo y llegar al fin de mes? ¿O tal vez incrementar tus ganancias por tus ventas para lograr hacer una inversión o ahorro para vacaciones? Para la mayoría de las personas contar con ingresos económicos activos es fundamental para poder satisfacer sus necesidades básicas, como alimentación, vivienda, vestimenta, salud y educación; entre otros aspectos esenciales para la vida.

Además, tener ingresos económicos activos permite a las personas tener una mayor libertad financiera y poder realizar actividades para adquirir bienes y servicios que no son esenciales pero que contribuyen a mejorar su calidad de vida. También puede ayudar a las personas a generar ahorro e inversiones alcanzando metas a largo plazo, como la compra de una casa, la educación de sus hijos y su jubilación.

A nivel mundial, la consecuencia de contar con ingresos económicos activos varía dependiendo del nivel de ingresos y del país en cuestión

En general, los países con un alto nivel de ingresos tienden a tener una mayor calidad de vida, una mejor infraestructura, sistemas de salud y educación más desarrollados y, sobre todo, una mayor estabilidad económica y política. En cambio, los países con bajos ingresos suelen enfrentar mayores desafíos, como los altos niveles de pobreza, inseguridad alimentaria, falta de acceso a servicios básicos y una gran limitación en el desarrollo económico.

Estarás de acuerdo que a nadie le viene mal tener algunos ingresos extras al mes, al final de cuentas esto lo puedes usar para cubrir gastos extraordinarios, adelantar el pago de tus deudas, generar ahorro y hasta invertirlos. Actualmente depender de una única fuente de ingresos ya no resulta ser conveniente para la mejora de tus finanzas personales. No quiere decir que sea malo tener un empleo con un sueldo fijo mensual, sin embargo, considera que no debería de ser tu única fuente de ingresos.

Visualiza una mesa de esas que tienen una sola pata al centro, ahora imagina que cortas la pata ¿qué es lo que va a pasar? en definitiva, se derrumbará por completo. Ahora bien, imagina una mesa con cuatro patas y le cortas una, lo que está pasando es que con las otras tres patas se está sosteniendo; ahora le cortamos una segunda pata y podrá visualizar que aún con la falta de dos se está sosteniendo de cierta manera.

A lo que te quiero llevar con esta parábola es que en estos tiempos de cambios constantes en nuestro sistema financiero nacional e internacional, es importante que, de cierta manera te hagas de ingresos adicionales que sumen a tu economía personal y familiar.

**¡No pongas los huevos en una sola canasta!**





Existen muchas formas en que las personas desarrollando su talento puedan generar ingresos adicionales para sus finanzas personales, te mencionaré algunas ideas:

**1. OFRECER SERVICIOS FREELANCE**

si tienes habilidades de diseño gráfico, de programación, de fotografía, manejas más de algún idioma e incluso de redacción, puedes ofrecer tus servicios en diferentes plataformas y ayudar a más personas.

**2. YOUTUBE Y TIKTOK**

Si tienes conocimientos en un área específica, como la tecnología, la moda, la educación, la cocina y sus variedades entre otros, puedes crear un canal en youtube o tiktok para compartir tus conocimientos y experiencia, con el tiempo puedes monetizar tu contenido a través de publicidad, patrocinios o venta de productos y servicios de lo que ofreces.

**3. VENDE**

Si tienes habilidades manuales, como la costura, carpintería, joyería y demás, puedes vender tus productos artesanales en un sistema de tienda en línea.

**5. TRABAJOS ADICIONALES**

Realizar trabajos ocasionales: puedes ofrecerte para realizar trabajos ocasionales como cuidado de mascotas, limpieza de casas, jardinería, asistencia a adultos mayores entre otros.

**4. IMPARTE CLASES**

Puedes también ofrecer clases particulares si eres un experto en algún tema en particular.

Recuerda que, para ganar ingresos adicionales, es importante que te enfoques en lo que te gusta y en lo que eres bueno. Además, es fundamental que te promociones adecuadamente para llegar a tus clientes potenciales y que brindes un servicio o producto de calidad para mejorar la satisfacción del cliente y obtener buenas referencias.

En resumen, contar con ingresos económicos activos es fundamental para las personas a nivel individual, ya que les permite satisfacer sus necesidades básicas y tener una mayor libertad financiera. A nivel mundial, los ingresos económicos activos pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida y el desarrollo económico de un país.

Y recuerda, lo ideal es que el dinero extra te sirva para el futuro, si bien es muy fácil gastarlo considera que de poco a poco puedes hacer algo significativo. Considera tu fondo de ahorro para emergencias e inversiones para tu futuro.





# El Consejo no Pedido

## Raíl Estrada



### PACIENCIA SOLÍN PACIENCIA, DECÍA KALIMÁN

Por naturaleza, los seres humanos somos impacientes, lo que significa que podemos estar años y años sin querer o necesitar algo, pero una vez deseamos algo, lo queremos de forma inmediata.

Te lo explico con ejemplos para que lo entiendas mejor.

Estamos años y años sin necesidad de tener una vivienda propia, pero cuando algún conocido se compra una casa, inmediatamente después nosotros queremos tener la nuestra.

Estamos toda la vida alimentándonos mal y de repente vemos un vídeo que "nos abre los ojos" respecto a la alimentación y de la noche a la mañana queremos cambiar por completo toda nuestra dieta.

Un ejemplo claro aplicado al emprendimiento sería:

Nos pasamos años y años trabajando para otra persona hasta que llega un día que descubrimos que si tenemos un negocio EN RED podemos trabajar desde casa sin necesidad de tener demasiados recursos y como vemos que hay personas ganando cantidades millonarias, creemos que se puede conseguir rápidamente.

El querer las cosas rápido, es la vía mas rápida hacia el fracaso.

#### Si toda la vida te has levantado a las 9...

✗ No puedes empezar a levantarte a las 5 de repente. Lo harás dos días y al tercero no podrás ni con tu alma.

✓ Tienes que levantarte 10 minutos antes cada día y dentro un mes, te estarás levantando cómodamente y sin sufrir a las 5.

#### Si no has hecho deporte NUNCA en tu vida...

✗ No puedes correr una maratón de primeras.

✓ Empezarás caminando 20 minutos, luego 25, mas tarde empezarás a correr...

#### Si recién empiezas en el mundo de los negocios EN RED

✗ Es casi imposible que estés generando miles de dólares el primer año.

✓ Aprenderás a crear contenido de valor, a construir tu audiencia, a hacer una oferta y tomarás acción! Pero no esperes resultados fascinantes, no te compares con NADIE (el 99% de las veces no sabes el trabajo duro que ha hecho esa persona para llegar donde está), sigue estudiando y aplicando.

¿Te imaginas que la primera vez que montarás en bicicleta ya supieses ir "sin manos"?

¿Qué pudieses aprender a hablar fluidamente un idioma en tan solo una semana?

¿O que la primera vez que bateas en béisbol hicieses un "Home Run"?

S

Sería exactamente igual que en tu primer año como emprendedor, estuvieses facturando miles de dólares

No es imposible, pero no es lo común, de hecho tan solo entre el 3 y el 5% tienen éxito como dueños de negocio a lo largo de TODA su vida

En resumen, en los negocios en red se puede ganar mucho dinero y ayudar a muchas personas. Pero debemos ser pacientes, es decir tomar acción masiva, pero debes tener paciencia con los resultados, porque antes o después acabarán llegando



# Claves para hacer Networking En los medios sociales

1

Elige la PLATAFORMA MAS ADECUADA en función de donde se encuentren tus clientes potenciales.

4

Sé HUMILDE, constante y no esperes demasiado de los demas. Es una carrera de fondo y hay que ser paciente.

2

Marca los OBJETIVOS que quieres alcanzar, diseña el plan de acción calendarizado y analiza resultados.

5

Aplica la DEONTOLOGÍA. Ayuda a quien te necesite y construye relaciones duraderas sobre la base del fair play".

3

Crea MENSAJES ATRACTIVOS. que 'enganchen", que sean breves, concisos v que aporten contenido de calidad

6

NO AGOBIES. Debes dejar espacio y tiempo para que la relación sea cercana y fluida.

# 4<sup>ta</sup> Temporada



# PROXIMAMENTE

0:24

2:56



Escuchanos en  
Spotify®



/CiclosColectividad



@Ciclos\_Colectividad



/CiclosOficial



@CiclosOficial