CICLOS

GACETA

N° 33 JULIO 2019

LA GIRA POS-ANIVERSARIO

9 CIUDADES

3,040 KILÓMETROS

MUJERES CICLOS
CITLALLI SÁNCHEZ

PERSPECTIVA
YASMÍN MORENO HERNÁNDEZ

DIARIO DE UN ASOCIADO
J. GUILLERMO RUVALCABA

CICLOS

Semblanza

Raúl Estrada / 20-mayo-1970 / Ciudad de México.
Es emprendedor desde los 27 años de edad. Tras una serie de fracasos, en 2005 llegó a radicar a Nayarit. Siendo trabajador de la CFE, en el 2008 se inició en el negocio del 'Network Marketing', donde descubrió su vocación de servicio y su talento para hacer redes. En 2014 ideó la creación de una empresa que combinara la industria de la recomendación con la economía social. Así, en mayo de 2015 nació Ciclos, proyecto innovador basado en un modelo de Economía Colaborativa que ha roto paradigmas y ha ayudado a miles de personas a mejorar su calidad de vida a lo largo y ancho de la República Mexicana.

RAÚL ESTRADA
Presidente
GABRIEL BELLOSO
Gerente
ANA ORTEGA
Directora

Editorial

Cuando inicias en el negocio de las Redes, o del *Network Marketing*, lo primero que debes comprender es que estás emprendiendo un negocio, tu negocio; por lo tanto, tú eres tu propia empresa. Si partes de esta idea te será más sencillo entender que el crecimiento de tu empresa llevará un proceso similar a otras: capacitación, planeación, organización, dirección, control, constancia, actualización... Debes elaborar estrategias acordes a los tiempos de tu empresa.
La diferencia es que aquellas cubren necesidades específicas de sus clientes, y tu empresa genera un equipo de personas para ayudarse, de manera mutua, a cubrir un sinfín de necesidades. Aunque ese proceso de crecimiento y desarrollo es similar, cada empresa tiene un ADN propio, y Ciclos no es la excepción, así que no busques competir con nadie, porque Ciclos no es un maratón en el que se tenga que llegar primero, sino llegar juntos... enfócate en tu proceso.
Seguramente, al inicio creerás que sigues en donde empezaste, pero, si haces las cosas con disciplina, descubrirás que, aunque por fuera no se note, tus raíces se están fortaleciendo. Ciclos somos todos, y ninguno es mejor que todos juntos. Esto quiere decir que no estás solo/a en tu proceso, acércate a las herramientas con las que cuentas para capacitarte, despejar dudas, etc. Cuentas con tu recomendador/a, con los "Zoom" de lunes a viernes; me tienes a mí, al equipo de oficina, la página de Ciclos en Facebook, la misma Gaceta Ciclos. También puedes ingresar a la web www.ciclos.coop y darte un paseo por ella; allí encontrarás muchas respuestas que quizás ni siquiera te habías preguntado. Disfruta tu proceso, vívelo, pero con disciplina, constancia y amor por lo que haces. Recuerda que no hay que confundir la fe con el esfuerzo.

Fabricio Torres
Editor

Daniel Enríquez
Diseño

CICLOS | CICLOS HOGAR | CICLOS VINCULACIÓN | CICLOS PREMIA | CICLOS AUTO ESTILO | CICLOS VINCULACIÓN

PAG. 3 MUJERES CICLOS CITLALLI SANCHEZ
5 PERSPECTIVA YASMÍN MORENO HERNANDEZ
6 DIARIO DE UN ASOCIADO J. GUILLERMO RUVALCABA
7 ENTREGAS JUNIO
11 RUTA CICLOS LA GIRA POS-ANIVERSARIO
14 BURBUJA DEL SABER SISTEMA CIRCULATORIO

CICLOS, Rafael Buelna 84-A. Fracc. Fray Junípero Serra, Tepic. Tel: (311) 16 0 69 46. (311) 170 - 4914 . 311 203 -3933 . www.ciclos.coop Gaceta Ciclos es un órgano informativo de **Sociedad Cooperativa de Consumo Ciclos.** Año, 4; Trigésima tercera edición. julio 2019. Publicación mensual de circulación digital gratuita.

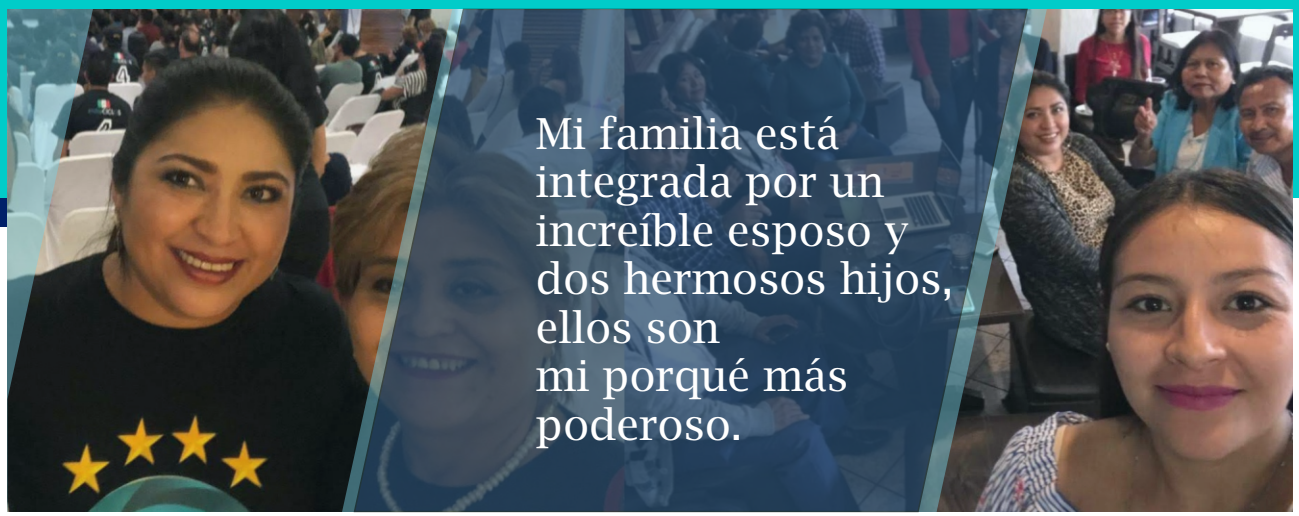
https://www.youtube.com/channel/UCysDCkYIdBq_6uaLHxfZjwg

M

MUJERES CICLOS

UNA MANERA INTELIGENTE DE REALIZAR TUS SUEÑOS

¡Hola, súper líderes! Mi nombre es **Citlalli Sánchez Tacuba**, radico en el bello estado de Guerrero y vivo en la ciudad de Chilpancingo de los Bravo.
Soy de profesión Química Bióloga Parasitóloga, actualmente trabajo en un Centro de Atención a Estudiantes con Discapacidad, en donde me desarrollo como asesora del área de Ciencias Experimentales.



TODO MÉXICO SERÁ TERRITORIO CICLOS

Trabajé muchos años como encargada de una farmacia y, con el fin de tener un ingreso extra, también vendía plata, oro, ropa, etc.

Hace poco ingresé a los negocios de multinivel, pero sentía que algo no me estaba funcionando, ya que en algunas ocasiones no tenía los resultados proyectados... Me gusta trabajar en equipo, por eso, en cuanto me mostraron el proyecto de Ciclos, sentí la energía y el apoyo de las personas que estaban presentes.

No lo dudé e inmediatamente dije que ¡sí! Desde ese momento visualicé en Ciclos el potente vehículo financiero que, sin temor a equivocarme, me llevaría a capitalizarme para concretar mis sueños, planes y metas.

Hasta hoy, a casi siete meses de haber conocido la Cooperativa, sigo dando gracias de que exista esta empresa tan humana y llena de retos. Me he sentido en familia, apoyada en todos los sentidos, lo que me da un sentido de responsabilidad de compartir el mensaje de que Ciclos es un proyecto de vida, pensado para todas las clases sociales, pero, sobre todo, para las personas que tienen fe y esperanza de que en México se pueden lograr cosas grandes.

En este corto tiempo he notado que la mayoría de los asociados son mujeres.

Creo que esto se debe a que tenemos la capacidad de resolver cualquier situación de nuestra vida; tenemos la fuerza y el poder de controlarla y dirigirla.

Y es que en estos tiempos las mujeres somos creadoras de nuestros éxitos profesionales y personales, porque cuando algo nos “vibra” tomamos acción y buscamos las herramientas.

También sabemos reconocernos y creer que podemos tener una vida diferente y lo hacemos apoyándonos mutuamente, porque así la vida es mucho más fácil.

Por último, te pregunto, ¿qué estás esperando? Toma acción y hagamos juntos un México grande en colectividad. Es momento de agarrar de la mano nuestros sueños e ir por más personas a que cumplan los suyos.

No estás solo, tienes una gran familia que te apoya y que día a día crece más y más. Confía, como yo, en que muy pronto todo México será territorio Ciclos.

PERSPECTIVA

YASMÍN MORENO HERNANDEZ

ser felices *ayudando* **a personas que deciden** ***ser felices.***

Soy Yasmín Moreno, vivo en la ciudad de Querétaro, Qro., y me asocié a Ciclos el 8 de enero de este año (2019). Para mí Ciclos es una nueva forma de vida, es la oportunidad de crecer como ser humano y compartir con otras personas esta maravillosa forma de mejorar nuestra calidad de vida.
Lo mejor de todo es que nos ayudamos unos a otros para cumplir nuestras metas.

Conocí Ciclos en el 2015 gracias a mi esposo (Vicente Díaz). Recuerdo que una tarde llegó muy entusiasmado a platicarme sobre este modelo cooperativista.
Todo lo que me dijo se escuchó muy alentador y desde ese momento me di cuenta de que es una forma diferente de consumir. En ese entonces, a pesar de ser una muy buena oportunidad, decidimos no participar.
Un año más tarde volvimos a tener noticias de Ciclos y fue mi esposo quien se asoció.
De inmediato comenzó a compartir el proyecto y poco tiempo después llegaron los resultados. Así fue que comencé a vivir Ciclos sin estar dentro de la cooperativa; sin embargo, algo que me alentó a asociarme fue ver todo ese proceso que vivió mi esposo. Hoy lo veo feliz haciendo lo que más le gusta y, aunque me comparte su felicidad, yo también deseo vivirlo en carne propia.
Ciclos es más que un automóvil, más que una casa, más que cualquier beneficio económico; es la oportunidad de ser felices ayudando a personas que deciden ser felices.
Desde aquí le agradezco a mi esposo, quien también es Embajador de Ciclos Querétaro por todo su trabajo y apoyo, porque él y yo sabemos que, a pesar de los momentos complicados, Ciclos, además de ser esa lucecita al final del túnel, se ha convertido en una bendición para mi familia.
A los que no son asociados les digo que le hagan caso a esa vocecita interna que todo el tiempo está queriendo decirnos que necesitamos mejorar y dejar de lado ese miedo que llegamos a sentir cuando nos hablan de alternativas diferentes, lo diferente no es malo, malo es no darle la oportunidad a lo diferente.
A los asociados les digo que sigamos llevando este mensaje de colectividad a más familias. Como ya mencioné, Ciclos es una bendición para mi familia y deseo que para ellas también lo sea.
Bendiciones a todos.

DIARIO DE UN ASOCIADO

A NOMBRE DE TODA MI GRAN FAMILIA CICLOS SAN PEDRO,

QUIERO AGRADECERLE a nuestro hermano y amigo, Raúl Estrada, por todo su gran apoyo y por la visita que hizo a nuestra ciudad el día 10 de marzo de 2019: ¡fue una gran experiencia!
Conocer a Raúl en persona fue el despegue aquí en San Pedro.
Es por eso que hoy, desde aquí, le digo ¡muchas gracias, mi gran hermano Raúl!
Nos queda muy claro que Ninguno es mejor que todos juntos.

Muchas felicidades para todos los que pudieron asistir a nuestro 4to. Aniversario.

Gracias por sus atenciones. Se despide su amigo y servidor José Guillermo Ruvalcaba Díaz, orgulloso de pertenecer a esta gran familia de Cooperativa Ciclos.

Les mando un fuerte abrazo. Recuerden que

San Pedro,
Coahuila es territorio
Ciclos.

Entregas

Junio

ha sido uno de los meses más productivos para nuestros asociados, hubo entregas a granel, sobre todo en el estado de Puebla.
Los asociados que recibieron su tarjeta **Premia** fueron: *José Guillermo Ruvalcaba, Coahuila; Jorge Deniz, Colima; Xaris Barragán, Guerrero; Ángela Zapien, Héctor Lizárraga y Karina Santiago, BCS; Caritina Torres, Isabela Rossano, Verónica Báez, Carmen Ramos, Arcelia Quiroz, Susana Rodríguez, Yolanda Gámes, Miriam Bravo y Luz Fomperosa, Puebla; María Elena Rodríguez y Antonia Ucan, Quintana Roo; Norma Cruz, Querétaro; y, Osbaldo Meza, Tlaxcala.*

Por su parte, *Gloria García, Sonora; Hermilo García, Puebla; y, María Vargas, Durango,* se hicieron acreedores a su tarjeta **Estilo.**

Aquí algunos TESTIMONIOS:

XARIS BARRAGÁN:

«Estoy alegre y agradecida, primeramente, con Dios, por pertenecer a la Cooperativa, ya que es una empresa basada en valores y en la que podré lograr: crecimiento personal, contribución social y libertad financiera. Ciclos llegó a mi vida cuando más lo necesitaba, pues sé y tengo la plena seguridad de que podré hacer muchas mejoras en mi vida y en la de mi familia. Invito a las personas que tienen las ganas de cambiar sus vidas a que se atrevan a trabajar por un mundo más justo. **¡Ninguno es mejor que todos juntos!**».

JOSÉ GUILLERMO RUVALCABA:

«Agradecido con Dios y con Ciclos porque soy el primer asociado de San Pedro (Coahuila) en recibir su tarjeta Premia. El mismo día que la recibí hice el pago de mi nuevo equipo de sonido para mi agencia de publicidad. Ciclos es una real y gran oportunidad, no la dejes pasar. **Gracias a la gran familia Ciclos por permitirme ser parte de ella**».

OSBALDO MEZA:

«Agradezco a Dios por la hermosa oportunidad de pertenecer a esta gran cooperativa; así como a quien confío en nosotros. Somos un gran equipo y me siento bendecido. Gracias, Raúl Estrada, porque en Tlaxcala y Puebla, Ciclos nos está cambiando la vida. Yo no tenía esperanza ni fe, tocamos fondo… Hoy estamos saliendo adelante y veo la luz al final del túnel. En Ciclos hallé la mejor herramienta para capitalizarme. Invito a todos a que se asocien a la Cooperativa; yo, ya recibo beneficios. **Dios bendiga a todos los que somos la gran familia Ciclos**».

ÁNGELA ZAPIEN:

«Feliz de ser parte de este movimiento cooperativista; de recibir mi monedero; de ver que cada día más personas se unen a estas nuevas economías que, en un futuro muy cercano, serán la única forma de salir adelante.
¡Únete a trabajar en equipo! Sé solidario con tus semejantes y lograrás muchas satisfacciones, no por el dinero que recibas, sino por la amistad y la hermandad que logras al trabajar en equipo. Gracias, Ciclos, por existir; Gracias, Raúl, hombre visionario, y gracias, Gabriel, por ser el primero en decir que sí».

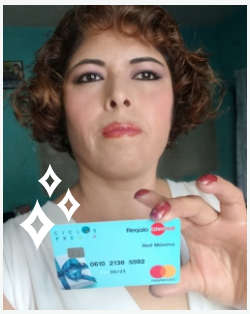
HÉCTOR LIZÁRRAGA:

«Soy comerciante tradicional desde hace 30 años y estoy muy contento porque estas nuevas economías vienen a ayudar a muchas personas que necesitan calidad de vida. Te invito a conocer como, uniéndote al cooperativismo, puedes salir de ese círculo vicioso del endeudamiento y comprar lo que necesites. Gracias, Raúl y Gabriel, por tener la visión de iniciar este movimiento. Gracias al equipo de La Paz, Baja California Sur, por su compromiso, por compartir la colectividad y por hacer que esto sea una realidad».

MARÍA ELENA RODRÍGUEZ:

«Me asocié a Ciclos el 13 de mayo y recibí mi tarjeta Premia el 27 de junio. Cuando me presentaron el proyecto me enamoré de él, ya que representa todo lo que busco: estabilidad económica, libertad financiera, superación personal y socializar con mucha gente.
Con Ciclos me apasiona trabajar en pro de los demás para que todos tengamos acceso a los beneficios que ya recibí. Un día escuché a alguien decir: “que tu pasión pague tu sueldo”, y eso es Ciclos para mí. Al momento de asociarme viví esa frase famosa de Neil Armstrong: “un pequeño paso para el hombre, pero un gran salto para… una mejor economía”. Una decisión puede cambiarlo todo, porque Ciclos llegó a mi vida en el momento preciso y ha sido mi barquito de crecimiento y superación».

CARITINA TORRES:



«Lo que me gustó de Ciclos es el trabajo en equipo; conocer gente muy linda; además, es un sistema económico que representa una mejor calidad de vida familiar al comprar sin riesgo de endeudamiento. Me gustó mucho la dinámica de trabajo de la cooperativa. Creo que cualquier persona llega a tener miedo de enfrentarse con personas que no piensan igual en cuanto a Ciclos; sin embargo, a pesar de los muchos ‘no’, yo sigo adelante, porque un ‘sí’ es la mejor recompensa a nuestra labor.
Gracias a Raúl Estrada por pensar en la economía mexicana, Ciclos es algo muy real para todo México».

ISABELA ROSSANO:

«Siempre he creído que hay que dejar en nuestras vidas todo aquello que sume, y Ciclos es el tatuaje de cambio que todos debemos materializar. Mi economía cambió y ha logrado que yo sea mejor que antes:
¡Bienvenidos a bordo!».

JORGE DENIZ:

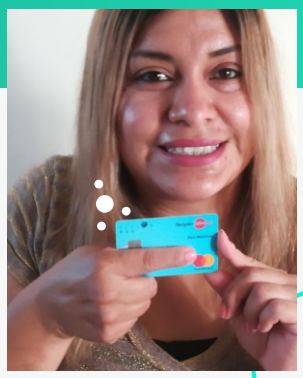
«Ciclos va más allá de un estilo de vida estable y de una economía social; es el futuro de la economía de México, porque la explosión demográfica nos está orillando a buscar opciones para poder subsistir y Ciclos es la alternativa de consumo que está sorprendiendo a todos.
Yo soy Ciclos: nadie es mejor que todos juntos».

VERÓNICA BAEZ:

«Ciclos es esa oportunidad que yo necesitaba para iniciar mi transformación de vida. La manera genuina de trabajar en colectividad me genera armonía y felicidad. Estoy fascinada con mi tarjeta que me entregaron en el 4to. Aniversario. Ahora solo actúo y comparto de manera positiva el sistema cooperativista con la firme convicción de que es una excelente forma de elevar nuestro nivel de vida a través de la ayuda mutua».

“CUANDO VEA TU COCHE ME INSCRIBO”

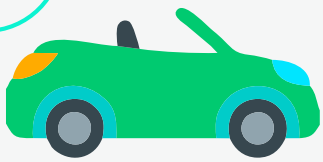
KARINA SANTIAGO:



«Me siento bendecida y agradecida con Dios por haber conocido Ciclos y ser parte de la colectividad.
Mi beneficio mejoró mi economía familiar gracias a la Cooperativa».

MARÍA VARGAS:

«En Ciclos vi una alternativa de emprendimiento para mí porque a mi edad ya no hay oportunidad en ningún trabajo tradicional. Me siento feliz de pertenecer a este gran proyecto y de poder ayudar a más personas para que conozcan una nueva forma de salir adelante. Gracias, Ciclos».



CARMEN RAMOS:

«Me encantó recibir mi tarjeta en el aniversario de Ciclos y sentir toda esa energía de los asociados, Embajadores e invitados; haber conocido a personas con el mismo propósito de cumplir sus sueños y ayudar a otros a cumplir los suyos.
Yo sabía que quien me invitaba me quería ayudar, pero le dije ‘cuando vea tu coche me inscribo’, y… ¡oh, sorpresa!, ahí estaba su auto. Y como soy persona de palabra, me asocié. Estoy trabajando para ver de nuevo esa cara de felicidad que vi en quien me invitó, pero ahora en las personas que quiero y estimo.
Ninguno es mejor que todos juntos».

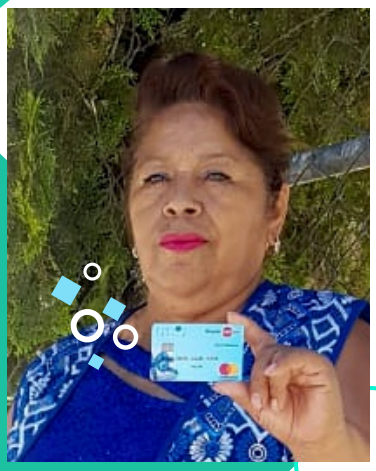
NORMA CRUZ:

«Me siento feliz y orgullosa de ser parte de este movimiento. Esta meta alcanzada es el resultado de la suma de esfuerzo y compromiso de cada uno de nosotros.
Somos dadores de fe y esperanza al formar parte de una economía colaborativa en colectividad que nos impulsa a lograr nuestros sueños e inspirar a otros. Ciclos es la plataforma que nos lleva a mejorar nuestra calidad de vida y a contribuir en hacer lo mismo con otros. Gracias a todos por ver, sentir y vibrar con Ciclos. Sí se puede, porque ninguno es mejor que todos juntos».

ARCELIA QUIROZ:

«Agradezco a Dios y a Ciclos por llegar a mi vida. He aprendido a
creer en mí y en la ayuda mutua. Estoy feliz porque Ciclos ha cambiado mi
perspectiva ante la vida. Gracias, Ciclos».

SUSANA RODRÍGUEZ:



«Doy gracias a nuestro Creador que me haya puesto en este proyecto, en esta Cooperativa de apoyo mutuo, porque por medio de esta cooperativa podré conocer a muchas personas y apoyarnos para poder tener mejor calidad de vida.
Gracias, Ciclos».

SOÑAR CON LO QUE MAS QUEREMOS

MIRIAM BRAVO:

«Ciclos es un sueño hecho realidad; una meta más que se cumple,
me motiva a seguir adelante y no dejarme vencer. Si uno se lo propone, todo se puede. Gracias, Ciclos».

YOLANDA GÁMES:

«Tengo 72 años y Ciclos ha llegado a mi vida para sentirme activa, con el deseo de ayudar a otras personas a mejorar su calidad de vida. En mi caso, pago mi seguro de gastos médicos, entre otras cosas.
Además, he conocido a personas increíbles que aportan cosas muy bonitas a mi vida, ¡eso no tiene precio!
¡Gracias, Ciclos!».

RUTA CICLOS

LA GIRA POS-ANIVERSARIO

Por:

Yasmín Moreno
Obed Montiel
Fernando Romero
Helen Díaz
Agustín Guerrero
Isabel Rico
Paty Sánchez
Alejandro Lumbreras
Roberto Rojas
Josué Delgado

LA GIRA POS-ANIVERSARIO

confirmó y contagió el entusiasmo de los asociados, incluso de quienes no pudieron asistir a la fiesta de colectividad, en Cholula. Fueron 3,040 kilómetros recorridos entre nueve ciudades visitadas (Querétaro, Pachuca, Tulancingo, Libres, Huejotzingo, San Martín Texmelucan, Apizaco,
Izúcar de Matamoros y Puebla), sin contar Durango. Así lo relataron sus anfitriones: *«La visita de Raúl fue una gran experiencia; el poder compartir y vivir el cooperativismo fue maravilloso, ya que por más difíciles y lejanos que veas tus sueños, con Ciclos puedes cumplirlos. Eso sí, siempre con trabajo en equipo, pues todo se logra con esfuerzo propio y el apoyo de los asociados, en colectividad. Hay que resaltar que Ciclos es una organización incluyente, por lo que las personas con capacidades diferentes tienen mucho futuro en la Cooperativa».* ALEJANDRO LUMBRERAS, Izúcar de Matamoros.

«Una vez más la llegada de Raúl Estrada a la ciudad de Apizaco nos ha inspirado para unir fuerzas y seguir avanzando en este movimiento de ayuda mutua. Sabemos que la constancia y la pasión han sido los ingredientes que mueven a nuestra Cooperativa.
El equipo de Tlaxcala agradece a Manuel, Vero y, por supuesto, a 'Mr. President' (Raúl Estrada) por acompañarnos y ayudarnos a construir nuestros sueños. Respiramos aire de esperanza... de hermandad». PATY SÁNCHEZ, Apizaco.

«Estoy agradecido con Raúl, Manuel y Vero, por su visita. Me sorprendió que a pesar de que estoy iniciando como asociado de la Cooperativa, surgiera el interés por visitarnos.

ESTAS SON ACCIONES QUE INSPIRAN

y dan seguridad al proyecto que estamos realizando.
La charla fue en un café. Raúl nos compartió su experiencia y su visión en la creación de Ciclos. Quedé asombrado de ver su pasión (como si estuviese en un auditorio lleno). Ese apoyo y respaldo lo agradezco con compromiso al trabajo que la Cooperativa y sus asociados requerimos. Me queda claro que Ciclos es una oportunidad para materializar mis objetivos».
OBED MONTIEL, Pachuca.

«La visita de Raúl significa muchas cosas importantes: a quienes vieron la presentación por primera vez les representó un umbral a través del cual la vida puede dar un giro hacia la libertad económica y financiera (tan mencionada, anhelada y buscada). La emoción en los presentes era evidente y varios tomaron la decisión en ese momento. Para mí, esto es un ejemplo del compromiso con las aspiraciones, ya que no importan las distancias cuando Ciclos viaja en el corazón; Raúl, Manuel, Verónica Vélez y muchos más solo nos muestran el camino, insoslayable para nosotros, y que el esfuerzo debe ser propio». AGUSTÍN GUERRERO, Huejotzingo.

«Tuvimos el honor de recibir a Raúl Estrada, presidente y socio fundador de Ciclos. En *esta ocasión, acompañado de Verónica Vélez y Manuel Guarnero, Embajadores de Puebla.*
La cita fue en la Universidad Autónoma de Querétaro, donde revivimos la emoción que nos dejó el 4to. Aniversario. Este ambiente facilitó transmitir el mensaje de colectividad y, como era de esperarse, los invitados quedaron emocionados y con ganas de comenzar a vivir Ciclos».
YASMÍN MORENO, Querétaro.

«La visita de Raúl Estrada fue algo inesperado, pero totalmente positivo. Nos presentó el proyecto de Ciclos a mí y a mi familia y nos dejó convencidos y con la certidumbre de que juntos podemos lograr muchas cosas. Agradezco su visita, el haberlo conocido y dejarnos sembrada esa gran esperanza». HELEN DÍAZ, Libres.

«Es algo increíble ver a todos los asociados felices y satisfechos de saber que estamos haciendo las cosas bien; que estamos ayudando a las personas a que tengan una mejor calidad de vida. Te invito a que lo vivas, lo sientas y lo experimentes. Entérate qué está sucediendo en México y por qué cada día más personas ingresan a Ciclos».
ROBERTO ROJAS, Puebla.

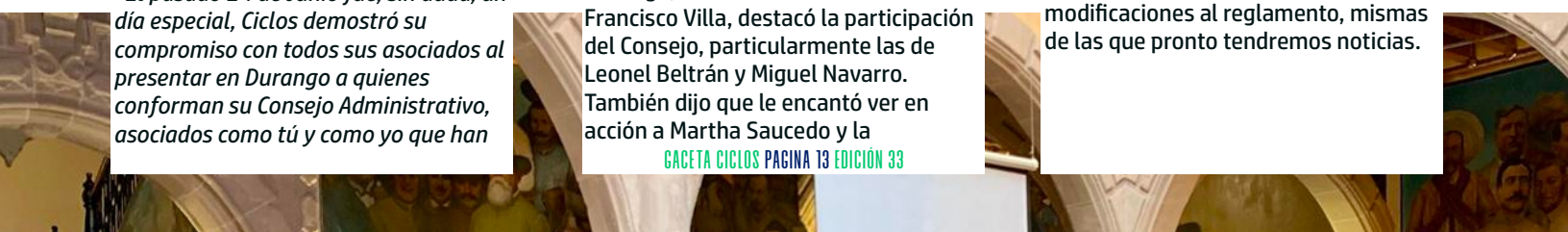
«Recibir a Raúl Estrada significó un respaldo en este modelo de economía social. Su presencia hizo eco y ya hay quienes me preguntan sobre el 'proyecto Ciclos' porque les dijo 'una amiga, una comadre'; en fin. A mis invitados les dio confianza saber que la Cooperativa lleva cuatro años funcionando. En consecuencia, tengo más ingresos de los que tuve en los ocho meses que llevo de asociada. Agradezco la visita de Raúl y a todos los que hacemos posible este proyecto de vida». ISABEL RICO, San Martín Texmelucan.

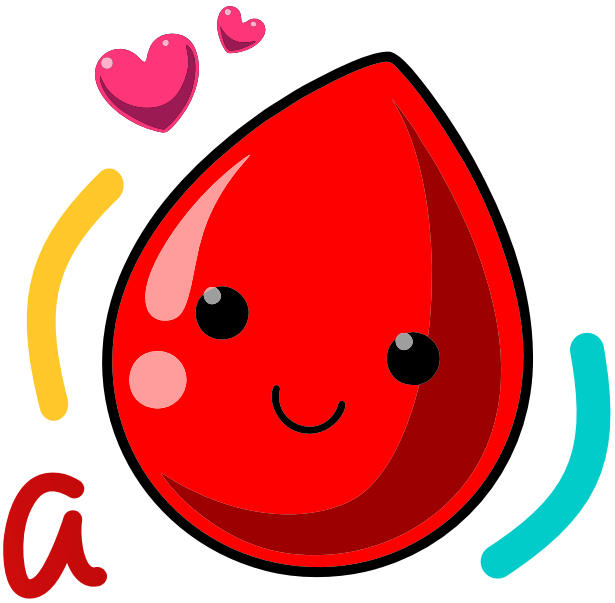
LA VIDA PUEDE DAR UN GIRO HACIA LA LIBERTAD

«La presencia de Raúl siempre ha sido un acontecimiento; es una persona muy querida, recibimos a un familiar y no a alguien que viene a platicarnos de algo. Lo que nos dice Raúl nunca lo cuestionamos, sabemos que él viene con el corazón abierto. Estamos convencidos de que Ciclos nos está ofreciendo una gran alternativa y, por los tropezones que hemos llevado, sabemos que es una oportunidad real, justa y muy abundante.
Nunca habrá suficientes palabras para calificar la presencia de nuestro querido hermano Raúl, siempre tiene mensajes frescos que nos motivan y emocionan. Estoy seguro de que él sabe que aquí encuentra una prolongación de su hogar, donde se le quiere profundamente».
FERNANDO ROMERO, Tulancingo.

«El pasado 24 de Junio fue, sin duda, un día especial, Ciclos demostró su compromiso con todos sus asociados al presentar en Durango a quienes conforman su Consejo Administrativo, asociados como tú y como yo que han destacado precisamente por llevar y hacer valer la voz de sus equipos, de sus *respectivas ciudades.*
Lo anterior me parece importante porque nos damos cuenta de que Ciclos no es un Corporativo, ni los directivos, ni los fundadores... ¡Ciclos somos todos!».
JOSUÉ DELGADO, Durango.

Finalmente, nuestro presidente y socio fundador, Raúl Estrada, comentó que la gira, en general, fue maravillosa, y que en todo momento estuvo acompañado de Manuel Guarnero y Vero Vélez, Embajadores y socios de la Cooperativa, así como de Nicolás Vázquez, Embajador recientemente nombrado en Puebla.
Hizo énfasis en que, derivado del evento del 4to. Aniversario, hubo un crecimiento espectacular y evidente tanto en Vero como en Manuel Guarnero al hablar en público.
Con relación a la presentación en Durango, en el Museo Nacional Francisco Villa, destacó la participación del Consejo, particularmente las de Leonel Beltrán y Miguel Navarro.
También dijo que le encantó ver en acción a Martha Saucedo y la sinergia creada con Vero, Gabriel Belloso, Ana Ortega y Noemí Fuentes...
«Fue algo muy padre».
Finalmente, agregó que aprovecharon la presencia de ocho de los 11 integrantes del Consejo de Administración para realizar una asamblea extraordinaria de la cual se desprenden algunas modificaciones al reglamento, mismas de las que pronto tendremos noticias.





Sistema CIRCULATORIO

El sistema circulatorio es el encargado de transportar las sustancias nutritivas y el oxígeno por todo el cuerpo y recoger las sustancias de desecho.

La sangre

Es un tejido líquido formado por el plasma y por otras células como los glóbulos blancos, los glóbulos rojos y las plaquetas.

Los vasos sanguíneos

Por ellos circula la sangre y forman un circuito que la transporta a todo el cuerpo a través de:

- Arterias: transportan la sangre del corazón a los órganos.
- Venas: por ellas circulan la sangre que vuelve de los órganos hacia el corazón.
- Capilares: conectan las arterias con las venas

EN ESTA EDICIÓN APRENDÍ ESTAS PALABRAS:

- **OXÍGENO:** elemento químico de número atómico **8** que constituye cerca de la quinta parte del aire atmosférico terrestre en su forma molecular **O2.**
- **CIRCUITO:** Recorrido cerrado y generalmente fijado con anterioridad que vuelve al punto de partida.

Burbuja del saber