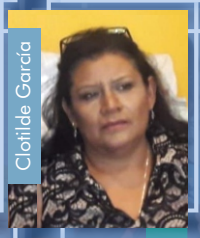
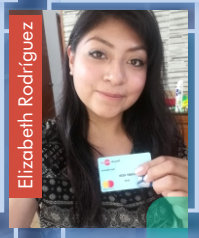
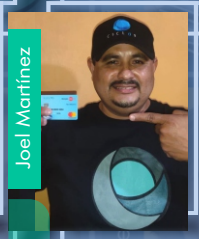
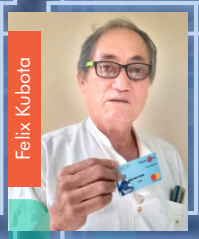
CICLOS

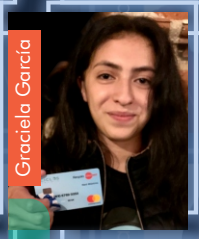
#YoSoyCiclos











OFELIA REYES
AGUASCALIENTES

REBECA ALONSO
NAYARIT

RUTA CICLOS
NOVIEMBRE

@cicloscolectividad
ciclosoficial

GACETA 62

Manuel Guarnero
Presidente
Gabriel Belloso
Gerente
Ana Ortega
Directora
Daniel Enríquez
Diseño
Fabricio Torres
Editor

CONTENIDO

3 PERSPECTIVA
Ofelia Reyes
4 DIARIO DE UNA ASOCIADA
Ana María Amastal
5 MUJERES
Rebeca Alonso
6 LO QUE NO SABÍAS DE
Edmundo González
7 ENTREGAS
Noviembre 2021
11 PRESTIGIO Y CREDIBILIDAD
Fabricio Torres
12 RUTA CICLOS
Noviembre 2021
17 EL AHORRO...
Fácil, ¿no?
18 CICLOS EDUCACIÓN
Obed Montiel

UN AÑO MÁS, UN CICLO MÁS,

una oportunidad más para saber si estamos avanzando o retrocediendo, evolucionando o involucionando. Una afortunada ocasión que nos brinda el calendario para hacer un *corte de caja*, un ejercicio muy personal e íntimo que podría ser muy revelador si la intensión genuina fuera AVANZAR.

Dicen que no hay involución y creo en ello; sin embargo, también me parece que es fundamental reconocer, de manera honesta y sensata, si la determinación de actuar fue suficiente para lograr aquellas metas que, se supone, escribimos hace un año.

Involucionar sería autosabotearnos con aquel absurdo miedo al juicio de terceros; adormecernos con esa terrible manía de postergar, asustarnos y paralizarnos ante los avances que, inevitablemente, suceden cuando ponemos la acción.

EVOLUCIONAR SERÍA SABER QUE TODOS ESOS MIEDOS QUE A VECES AFLORAN NO SON REALES, y que si bien llegaron es, precisamente, para reconocerlos y, entonces, trascenderlos de una manera consciente.

Evolucionar sería, entonces, determinarse a poner la acción con o sin miedo; seguros o inseguros, sabiendo que avanzar y crecer es lo real y verdadero que nos pide la vida.

Se termina un año en el calendario, sugiero agradecer lo vivido y saludar al 2022 honrándolo desde ahora, sabiendo que él cumplirá su promesa: transcurrir.

¿PROMESAS PARA EL SIGUIENTE AÑO?

No. Mejor que esta vez las promesas sean hacia ti mismo/a.

Este año que inicia permítete —conscientemente— evolucionar, expandirte, sentirte seguro/a en la vida; enchúfate a la abundancia del universo y ábrete a manifestar eso que tanto deseas.

Y recuerda que eso que ofreces al mundo es lo que se multiplica para ti, por eso lo que hacemos en Ciclos es tan grande, porque lo que ofrecemos y damos es esperanza de una vida plena, y la certeza y la estructura para lograrlo; damos la oportunidad de prosperar, el ejemplo práctico de la cooperación, del equipo y de la unidad.

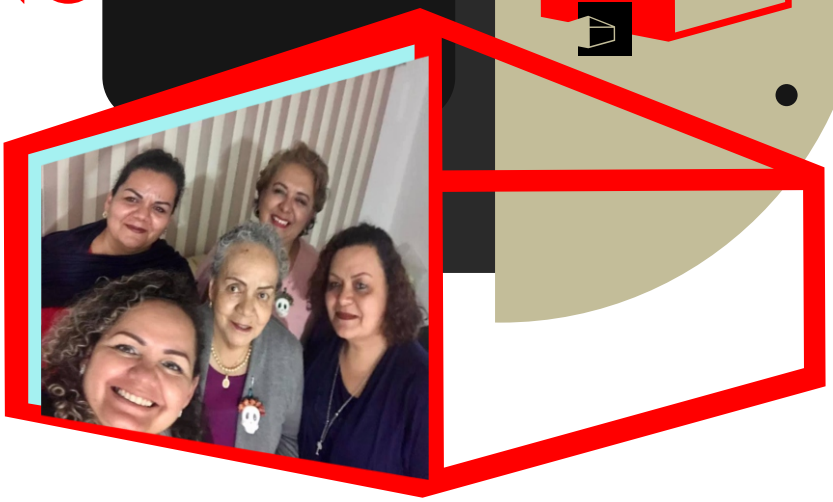
Desde ESO que nos une te envío un gran abrazo, deseándote lo mismo que deseo para mí: confiar y dejarnos guiar por la **inspiración** que sentimos en nuestros corazones.

Manuel Guarnero Furlong.

CICLOS, Rafael Buelna 84 Fracc. Fray Junípero Serra, Tepic. Tel: (311) 160-6946. (311) 170-4914. / 311 162-5689. www.ciclos.coop Gaceta Ciclos es un **Órgano informativo de la Unión de Cooperativas Sin Paradigmas SC de RL de CV.** Año 6; sexagésima segunda edición, diciembre 2021. Publicación mensual de circulación digital gratuita.

PERSPECTIVA

SOY OFELIA REYES TISCAREÑO



y vivo en la ciudad de Aguascalientes, la capital del estado del mismo nombre.

Me asocié a Ciclos el 30 de agosto de este 2021, y estoy aquí para compartirles mi experiencia.

Decidí seguir por este camino como consecuencia de un proceso de crecimiento que empezamos mis hermanas y yo, primero, por la parte de la salud; pero también por el aspecto personal y, después, del emprendimiento. Para este último punto, con toda seriedad y compromiso, nos pusimos en acción hacia la búsqueda de posibilidades... y la respuesta llegó...

Mi hermana Lucía tenía en sus manos la información y el contacto con Manuel Guarnero, quien con toda la paciencia y mucho entusiasmo nos platicó de la cooperativa. Yo ya estaba decidida, así que fue cosa de días para llevar a cabo el proceso de asociarme.

Sé que el emprendimiento es todo un compromiso, de modo que procuro agregar a esta experiencia el conocimiento y las herramientas que Ciclos pone a mi disposición: las reuniones, la gaceta en diferentes medios y, más importante para mí, el contacto cercano con personas, otros asociados, siempre dispuestos para ayudar. Las visitas a nuestra ciudad del socio fundador Raúl, acompañado de otras personas que han transmitido su experiencia, no tienen precio.

Esto es cooperativismo: ayudarnos unos a otros en el crecimiento mutuo que incide, notablemente, en mi crecimiento personal, no puede ser de otra forma y lo tengo muy claro.

Por mi parte, aunque es poco el tiempo que tengo como asociada, los resultados son muchos y notables, algo así como lo que dice Spencer Johnson, en su libro *¿Quién se ha llevado mi queso?*: "Notar enseguida los pequeños cambios ayuda a adaptarse a los cambios más grandes que están por llegar".

Te invito a que, al tiempo que le dedicas al logro de tus objetivos personales, familiares y de grupo, agregues uno, también valioso, para verte y reconocerte en tu transformación como persona; no puede haber cambios sustanciales en tu entorno si tú no tomas la iniciativa en ti. Eso es lo que más me gusta de este proyecto: lo que me hace bien a mí, hace bien a todos.

Ana María Amastal

DIARIO DE UNA ASOCIADA

Puebla

SALUDOS CORDIALES, QUERIDA FAMILIA CICLOS.

Nuevamente les saluda Ana María Amastal, asociada Ciclos en Cholula, Puebla. En esta ocasión les comparto un poco de mi proceso en nuestra querida cooperativa.

Todo comenzó hace tres años, cuando escuché por primera vez el plan de Ciclos. En ese entonces no me asocié porque la aportación para ingresar era más alta, pero todo este tiempo estuve esperando una oportunidad, y llegó con **Ciclos *Express*.**

A partir de que me asocié, mi chip se reinició y comencé a ver la vida de manera diferente, muestra de ello es que hoy, que formo parte de este bello movimiento, ya no logro entender cómo es que, siendo un proyecto tan sencillo de entender, hacer y realizar con todas las herramientas que la empresa nos brinda, aún la mayoría de las personas con las que me ha tocado tratar no logra ver la magnitud de lo que Ciclos nos ofrece.

Con esto solo reafirmo lo que nuestro socio fundador Raúl Estrada siempre nos dice: *«Ciclos no es para quien necesita dinero (pues hasta el hombre más rico del mundo sigue queriendo más); más bien, Ciclos es para quienes deseamos un cambio en la manera de generar economía en nuestras vidas».*

Hoy, con la estrategia **Q21**, estoy segura de que habrá un giro relevante para bien de todos nosotros los asociados. Así que a trabajar, porque estamos en el camino y no importa qué tan difícil parezca nuestro proceso, lo esencial es no quitar el enfoque de la meta. Seguimos sembrando semillas que cosecharemos en el trayecto de nuestro andar.

Me despido de ustedes, recordándoles que ¡ninguno es mejor que todos juntos!

MUJERES NAYARIT

Mujeres CICLOS

POR

REBECA ALONSO

SER **MUJER** ES FORTALEZA, ENTREGA, **CORAZÓN**, *Vida*

SOY REBECA OLIVA ALONSO BENÍTEZ, tengo 46 años, nací en Ciudad de México, aunque actualmente resido en Bahía de Banderas, Nayarit. Tengo tres hijos: la mayor, de 19 años; el de en medio, de 18, y la más pequeña, de 15.

En la actualidad me dedico a las ventas de seguros, paneles solares, casas y terrenos; sin embargo, desde hace 18 años también vendo productos por catálogo.

En Ciclos vi la experiencia compartida de Yizel García. No obstante, cuando me presentó el proyecto —hace ya más de tres años— no le puse mucho interés, pues en ese momento yo no creía en un negocio tan sencillo.

Al reencontrarme con Yizel vi algo especial en ella. Le pregunté si seguía en Ciclos, y me respondió: *«Por supuesto que sí»*. Su respuesta vino acompañada de un brillo tan especial, que me erizó la piel. Me contó de la fuerza que ha ido adquiriendo con la suma de varios asociados, y que Ciclos es una cooperativa consolidada. Esto último activó mi total atención, lo que me llevó a pensar: *«Es tiempo ya de hacer y lograr algo. Quiero ser Ciclos, dejar de navegar a ciegas, sin rumbo, sin perder tiempo; ¡cumplir mis sueños, tener mi casa y mi auto para moverme en mi trabajo!»*. Volvió a vibrar mi corazón al recuperar mis sueños y verlos logrados (y estoy trabajando en ello) con la ayuda y guía de Yizel y Francisco.

Quiero lograr cada uno de mis proyectos para mostrarles a los demás que sí se puede.

Mujeres: a pesar de las adversidades, somos fuertes. Creo en el gran potencial que poseemos, en la fuerza que tenemos cuando sale desde el corazón; en la entrega, día a día, de lo que hacemos en la familia y en el trabajo.

Sé y estoy segura de que con todo ello, bien encausado, y preparadas, lograremos una fortaleza inigualable para levantar, unidas, a muchas mujeres que, al igual que yo, navegan a ciegas, sin rumbo; trabajando muy duro, sin dinero que les alcance.

Ciclos es una alternativa fuerte que nos abraza para soltar los miedos a la carencia y volver a creer que se puede mejorar la economía de nuestras familias, de nuestro México.

Gracias a Gaceta Ciclos por permitirme compartir algo de mi experiencia en el poco tiempo que llevo en Ciclos. Y gracias a ti, que lees estas líneas, por tu valiosa atención. ¡Hasta pronto!

LQNSD

LO QUE NO SABÍAS DE...

EDMUNDO GONZÁLEZ

SAN LUIS POTOSÍ

CONSTANTEMENTE ME HAGO PREGUNTAS COMO: *«¿QUE ESTOY HACIENDO CON LOS RECURSOS QUE TENGO?»*.

Sé bien que lo que tengo es el cúmulo de lo que he recibido por la generosidad de alguien, sumado a lo que yo he logrado. Creo que tengo todo para triunfar, y no significa que todas mis necesidades están cubiertas.

Desde niño tuve tantas cosas que, paradójicamente, complicaban mi proceso de aprender a luchar por mis propios medios por aquello que realmente quería. Desde entonces, y aún de joven, fui demasiado tímido, introvertido y hasta torpe para cuidarme —mi hermana mayor tenía que defenderme—. Pero "el valiente vive hasta que el cobarde quiere", así que aprendí, primero, a no dejarme; luego a defenderme solo. Aprendí a hablar y a levantar la mano, a ocupar los lugares de adelante en las clases y a no permitir que se impongan criterios equivocados, o al menos, contrarios al sentido común.

En los últimos años me he cuestionado: *«¿cómo podría poner mis recursos a disposición de alguien a quien le fueran de utilidad?»*. Fue así que decidí incursionar en el mundo de la capacitación, especialmente para el sector del emprendimiento.

He podido notar la importancia de saber comunicar y vender. Hoy me ven en emisiones de radio, cursos y conferencias, y me dedico a empoderar a más personas con espíritu emprendedor, ayudándoles a generar lo que necesiten para alcanzar lo que buscan.

En esta misión pude darme cuenta también de que, al igual que yo, la mayoría sabemos qué hacer cuando sabemos lo que queremos; sin embargo, desconocemos el cómo. Por ello, mi propuesta de solución para emprendedores es el conocimiento: aprender de cómo otras personas han brincado el charco. Los ayudo a saltar sus barreras, poniéndoles bases para pisar fuerte, seguro y, de cierta forma, hacerles "patita de ladrón".

Con frecuencia creemos que el emprendedor solo necesita dinero para iniciar y tener éxito; pero, de acuerdo a mi experiencia, lo primero es saber **hacer**, y **ser** para poder **tener**, y luego... no soltar (esto último lo abordaré en otra entrega).

Mi dedicación a Ciclos se basa en que esta actividad me ayuda a cumplir mi propósito de vida, para que más emprendedores también logren acumular por sus méritos y con base en los principios y valores de la economía social.

Espero que esta colaboración logre aportar a tu vida. Me despido con esta frase que escuché hace tiempo, y que dice, más o menos así: *«Siempre sé tú mismo, pero si no eres tan bueno en lo que haces, mejor sé otro»*. Conviértete en una mejor persona educándote en eso que tanto dices que quieres. Y recuerda que en este mundo siempre encontrarás un amigo dispuesto a ayudarte: tu amigo Edmundo González.

Gráfico de pch.vector www.freepik.es

ENTREGAS NOVIEMBRE

El penúltimo mes de este 2021 arrojó resultados históricos en lo que a entregas de monederos se refiere:

Laura Cedillo, Estela Rodríguez, Lidia Martínez y Raquel Bonilla **(Ciudad de México)**; Francisca Michel Ochoa y Martina Garibay **(Colima)**; Beatriz Sánchez, Maribel García, Natividad Soto y Eric Ramírez **(Guerrero)**; Alejandro Soto, Hayde Cabrera, Claudio Mendoza, Celia Aguilar, Emilia Gurrustieta, Mary Guerrero, Arturo Mata, Alberto García, Graciela García, Alfredo Reséndiz, Victoria Aceves y Clotilde García **(Hidalgo)**; Mirey Gómez, Karina Fernández, Evelyn Ceballos, Vanessa Trujillo y Liliana García **(Jalisco)**; Margarita Alavez, Aline Ramírez, Edna Martínez, Arturo Erazo, Christian Rivera, Misael Matías y Victorino Hernández **(Oaxaca)**; Joel Romero, Antonia González, Porfiria Sánchez, Juan Montiel y Monserrat Vázquez **(Puebla)**; Germán Rodríguez y Elizabeth Rodríguez **(Tlaxcala)**, y Esmeralda Moreno, Nahúm Viveros y Félix Kubota **(Veracruz)**.

Todos ellos, aunados a una persona más que solicitó omitir sus datos en este espacio, fueron los 45 asociados que recibieron su monedero electrónico.

A continuación, las impresiones de algunos de ellos...

(Ciudad de México)

Tuve la fortuna de asistir a una reunión informativa en mi ciudad. Al escuchar los valores y objetivos de Ciclos me sentí identificada y no dudé en inscribirme. De inmediato recibí un monedero electrónico MasterCard con un monto incluido de 150 pesos. Fue muy emotivo recibirlo de manos del fundador Raúl Estrada. Si eres afortunado y estás recibiendo esta información, ¡no lo pienses más y toma acción!

(Colima)

Gracias a Ciclos mi vida va a cambiar. Estoy muy emocionada y agradecida con las personas que me invitaron a este bello proyecto. Estoy para servirles y le voy a echar ganas. Gracias.

Beatriz Sánchez (Guerrero): Soy jubilada, pero con un plan B que ha llenado algunas de mis expectativas. Conocí Ciclos y dije «sí, ¿por qué no?», y ya soy asociada. Además, me hice acreedora a un monedero con 150 pesos: ¡qué padre! Lo mejor es que ahí mismo se asoció una de mis invitadas y también recibió su monedero.

(Guerrero)

Gracias por aceptarme en esta gran familia que es Ciclos.

(Guerrero)

Estoy muy emocionada de recibir mi monedero en la visita a Chilpancingo del fundador Raúl Estrada. Agradecemos su visita a esta ciudad. Estoy muy orgullosa y agradecida de pertenecer a esta gran empresa que les está cambiando la vida a muchas personas. Estamos por cumplir siete años ayudándonos entre todos, con esfuerzo propio y ayuda mutua, pero, sobre todo, con acción: pasar nuestro mensaje de boca en boca.

(Guerrero)

Me siento muy contento porque he recibido mi monedero Ciclos. Me enamoré de este proyecto, porque aquí todos tenemos una alternativa y una oportunidad de salir adelante. Trabajando juntos lograremos un cambio que erradicará la pobreza y, juntos, democratizaremos la riqueza. Es por eso que yo soy Ciclos.

(Hidalgo)

Estoy emocionada por decirles que he recibido mi monedero electrónico de Ciclos: soy nueva integrante de una cooperativa sin deudas. Espero y se animen todos a ser parte de ella.

(Hidalgo)

Tengo 59 años y me dedico al hogar. Me siento muy contenta porque es real lo que Ciclos nos ofrece. Gracias por proporcionarme mi monedero electrónico.

(Hidalgo)

Me emociona mucho que hayamos estado reunidos aquí y poder mostrar mi monedero como una valiosa pieza a la que todos podemos ser merecedores. Nos empeñamos en trabajar en ello y me da mucho gusto que, así como yo, muchos otros compañeros lo hayan recibido. Les mando saludos donde quiera que estén.

Mary GUERRERO

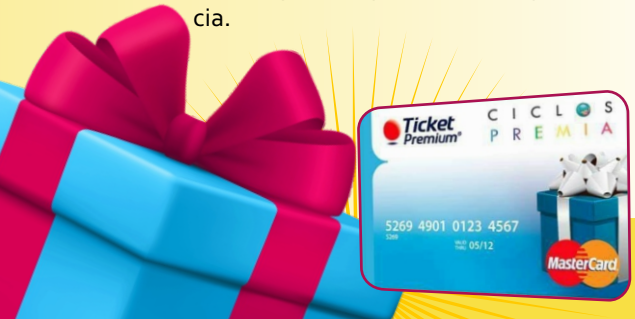
(Hidalgo)

Mi amiga Emilia me invitó a una reunión en donde conocí a Kike Morales, quien me dio emotivamente la presentación de Ciclos. En la segunda oportunidad que tuve de ir a una reunión conocí a Raúl Estrada, fundador de Ciclos. En una segunda reunión con él, de sus manos recibí mi monedero electrónico. Muchas gracias por la existencia de Ciclos.

Arturo MATA

(Hidalgo)

Estoy muy contento de haber recibido mi monedero electrónico. Gracias a Raúl Estrada y a su equipo por compartir este proyecto de colectividad. En un principio, cuando mi mamá me platicaba de Ciclos, no le daba importancia, pero cuando asistí al evento y escuché a Raúl, Marta, Vero y Manuel me impresionó saber cómo Ciclos les está cambiando la vida. Gracias por compartirnos su experiencia.



Alberto GARCÍA

(Hidalgo)

Estoy agradecido de haber recibido mi monedero electrónico gracias al esfuerzo y al trabajo en equipo. Ciclos se ha convertido en una nueva etapa de mi vida, llena de progreso y entusiasmo. Gracias por permitirme ser parte de esta cooperativa.

Graciela GARCÍA

(Hidalgo)

Estoy muy motivada, ya que he recibido mi monedero electrónico de Ciclos. Espero que el ser partícipe de esta cooperativa se convierta en una nueva etapa de mi vida, llena de progreso y entusiasmo que me permitan alcanzar mis objetivos.

Margarita ALAVEZ

(Oaxaca)

Estoy muy emocionada por haber recibido mi monedero electrónico. Con Ciclos es posible mejorar nuestra economía.

Alfredo RESÉNDIZ

(Hidalgo)

Durante la gira de noviembre tuve la grandiosa oportunidad de asociarme a Ciclos y obtener mi monedero electrónico. Es un placer ser parte de esta maravillosa cooperativa, que llegó a mí para impulsar el crecimiento económico.

Mirey GÓMEZ

(Jalisco)

Cuando conocí Ciclos supe que era lo que estaba buscando, porque puedo aportar a mi sociedad, compartir prosperidad y ayudar a más familias a tener una mejor calidad de vida. Soy Ciclos por todos los años que me faltan para vivir, y ahora que tengo mi primer monedero, confirmo y les comparto que Ciclos tiene el mapa del tesoro, así que no duden en ser parte de esta gran familia.

(Oaxaca)

Me siento muy feliz por pertenecer a Ciclos. Me llama mucho la atención la manera en cómo, entre todos, podemos ayudarnos para mejorar nuestra vida. Tengo poco tiempo en Ciclos y quiero crecer en esta gran familia, invitar a mis amistades a que conozcan este plan de red y consumo. Mi meta es estrenar un auto.

(Oaxaca)

En esta gira tuve la oportunidad de recibir mi monedero electrónico, prueba de que Ciclos cumple y de que todo es legal. Fue una experiencia inolvidable que motiva a que juntos, como equipo, fomentemos el cooperativismo, la unidad, el crecimiento, el desarrollo y la trascendencia. Mi familia, incluyendo a mi hijo de tres años, estuvo presente cuando recibí mi monedero. Nunca olvidaré este momento.

(Oaxaca)

Estoy contento de unirme a esta familia Ciclos.

(Oaxaca)

Me uní a Ciclos porque me convenció el método de trabajo que tiene la cooperativa. Además, porque en la unidad está la fuerza para quienes buscamos alguna estabilidad financiera. Yo pienso que esta es una de las mejores opciones a seguir.

(Oaxaca)

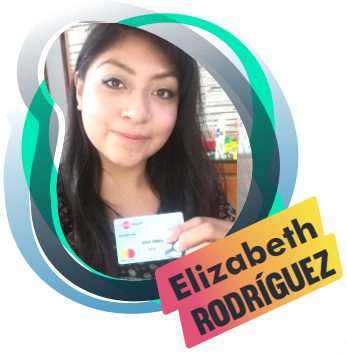
El 12 de noviembre tuve la enorme alegría de recibir al querido amigo Raúl y parte del Consejo de Administración de Ciclos, cooperativa a la cual hoy, orgullosamente, pertenezco. En tal reunión he recibido mi monedero. Primero Dios, espero poder ayudar a que otros también hagan realidad sus sueños.

(Puebla)

Le agradezco a Dios por la oportunidad de ser un integrante más de Ciclos. Gracias también a Angie, quien me hizo la invitación, y a todos, por creer en mí. Vengo a dar lo mejor, pero, sobre todo, a aprender de cada uno de ustedes. Gracias por todo.

(Tlaxcala)

Estoy feliz de pertenecer a esta gran empresa. Invito a todos a participar masivamente en Ciclos.



(Tlaxcala)

Estoy feliz de pertenecer a esta gran familia Ciclos, es una excelente cooperativa. He salido de muchos compromisos y he logrado muchos sueños y metas que no habían sido posibles. Estoy muy contenta de ser parte de Ciclos.

(Veracruz)

Agradezco a Ciclos, especialmente a mi amigo Enrique García por haberme invitado a participar en esta gran cruzada que se está dando por todo el país. Gracias también a Raúl Estrada y a su equipo, por visitarnos en diferentes ciudades para darnos a conocer su experiencia, pero, sobre todo, para motivarnos y seguir adelante. Ciclos nos ayuda a romper esa preocupación que tuvimos durante la pandemia, donde la economía de nuestro país se fue minimizando. Tenemos que apoyarnos unos a otros, y Ciclos es, precisamente, el vehículo para salir del estancamiento.

El prestigio y la credibilidad son elementos básicos que toda entidad que se precie de profesional, cuida, sin importar dimensión de estructura o cantidad. De hecho, como personas, muchos procuramos cierta reputación.

PRESTIGIO Y CREDIBILIDAD

Fabricio Torres Nayarit

Ninguna de estas cualidades son autoasignadas, sino creadas a partir de resultados éticos, dignos; de procesos respetuosos que aportan valor a terceros, ratificado por entes externos que nos observan, miden y califican según la escala de valores independiente.

En gustos se rompen géneros, y por ello, inevitablemente, siempre estamos expuestos a todo tipo de críticas que, en general, nacen de dos fuentes: la sensatez; es decir, de la sana intención de una mejora; y del simple juicio malintencionado, sin argumentos. La primera de ellas hace aún más complicada la cuesta al renombre y reconocimiento; pero la segunda, nos impulsa a crecer, nos aligera el camino.

Y bueno, lo más complicado de ese andar está, precisamente, en los primeros pasos; en ese inicio cubierto por la incertidumbre y el desasosiego. Y luchar contra lo desconocido es un reto que no cualquiera se atreve a asumir.

Lo anterior es solo un ejemplo de que, tanto el prestigio como la credibilidad se van construyendo con el día a día... y eso mismo estamos haciendo en Ciclos: vamos haciendo camino en un terreno que, hasta antes de nosotros, no existía.

Todo esto viene a cuenta porque, aunque nuestro modelo disruptivo ha inquietado a otros a recrearlo —con toda validez—, es el prestigio y la credibilidad lo que nos mantiene en la carrera (que, dicho sea de paso, es de resistencia, no de velocidad; de calidad, no de cantidad; de persistencia, no de momentos; de innovación, no de repetición). Nuestro prestigio y credibilidad van creciendo, estamos empezando, pero somos genuinos, y eso le abona a que esta, nuestra cooperativa, se integre por personas persistentes y perseverantes.

Sigamos en esa sintonía, estamos construyendo, edificando; buscando e invitando a las personas indicadas para seguir remando. El trabajo y el camino son sinuosos, pero mañana, la consolidación de nuestra reputación y confianza serán los imanes que harán que seamos nosotros los buscados y solicitados. Por hoy, sigamos yendo hacia donde están quienes aún no nos conocen, que la esperanza bien encaminada traerá consigo la abundancia, en todas sus formas.

Yo soy Fabricio Torres. Nos leemos la próxima.

RUTA CICLOS

La Ruta Ciclos de noviembre recorrió 11 estados del país, haciendo escala en 20 ciudades, acumulando así más de 5000 km. Todo esto dio como resultado la entrega de 45 monederos electrónicos y la suma de decenas de nuevos asociados que decidieron ser parte de esta comunidad.

Gracias, familia Ciclos; especialmente, a todos nuestros anfitriones, por su cariño y hospitalidad, y por compartirnos su sentir con relación a esta maravillosa experiencia.

Mirey Gómez (Jalisco):

Fuimos afortunados de recibir a Martha y Raúl, personas con una misión de vida tan apasionada que no podemos evitar llenarnos de esa gran emoción. Estamos trabajando juntos, haciendo el camino más ligero, sabiendo que este bienestar es para toda la gente que está a nuestro alrededor. Gracias, familia Ciclos, que siempre nos acompañas en el camino.

CIUDAD DE MÉXICO

Teresa Gudiño (Ciudad de México

Me siento muy honrada de haber recibido a Raúl Estrada, pues desde que lo conocí me inspiró y me cautivó con su entusiasmo y manera de compartir Ciclos. Asimismo, de escuchar a Manuel y ver a Vero y Martha, mujeres luchadoras incansables, entusiastas y emprendedoras, tanto así, que a mis 71 años quiero seguir sus pasos. Además, entregaron cuatro monederos. Los invito a no desfallecer, saquemos de la crisis a nuestro querido México, sí se puede, por supuesto.

Fabiola Aguirre Morelos

Emocionada de haber recibido la visita de Raúl, Vero, Martha y Manuel. Me encantan las giras Ciclos, siento una felicidad al tenerlos frente a mí y abrazarlos, realmente se siente que son familia, recibir esa energía que irradian y contagia, me encanta, es mágica. Todo esto nos hace tomar fuerzas para seguir remando en todas nuestras actividades cotidianas. En lo personal, tomé un segundo aire, retomé fuerzas para creer, aún más, que ninguno es mejor que todos juntos. Los quiero mucho, familia Ciclos. Sigamos remando.

MORELOS

Carlos Pérez Morelos

El día 8 de noviembre tuve la fortuna de organizar en mi municipio (Tepoztlán) la presentación de la gira que Vero, Martha, Manuel y Raúl realizaron. Aquí reafirmo lo que es la esencia de esta empresa: ayudarnos para mejorar, juntos, nuestra calidad de vida. Mi reconocimiento y total admiración a estos líderes. Le envió un saludo enorme a esta gran familia que, con estas giras, seguro irá creciendo.

Beatriz Sánchez Guerrero

Tuvimos el honor de recibir al fundador de Ciclos, Raúl Estrada, junto con Martha, Manuel y Verónica. Les ofrecimos una comida tradicional (pozole blanco) y partimos un pastel en honor al cumpleaños de Martha. Ahí mismo tuvimos una breve, pero enriquecedora charla acerca de lo que es Ciclos. A las 7 p.m. se hizo la reunión oficial, a la cual llevé a tres invitadas, una de ellas se inscribió en ese momento y ambas recibimos nuestro respectivo monedero electrónico. Asimismo, otras dos invitadas se interesaron en formar parte de nuestra red.

GUERRERO

OAXACA

En esta gira tuve la oportunidad de conocer al equipo del Consejo de Administración de Ciclos y fue una gran experiencia, ya que son personas espectaculares que inspiran y nos ayudan a lograr nuestras metas. Días antes Raúl Estrada me pidió que buscara lugares para reunirnos; fue todo un reto cotizar, buscar, encontrar espacio; pero, afortunadamente, fue un éxito. Tuvimos dos reuniones: una en Oaxaca, centro; otra, en Villa de Etla, y ambas fueron una experiencia única e inolvidable.

VERACRUZ

Es muy grato tener por segunda vez la visita de Raúl, así como la de Martha y Vero, mujeres extraordinarias, de gran determinación y entusiasmo. Espero que sean muchas visitas más, que la cooperativa alcance a más personas acá en el sur del país. Agradezco a mi amigo y patrocinador Manuel Guarnero, quien me presentó, a distancia, este modelo de economía social. En esta visita pude integrar a más personas a mi matriz. Gracias, Ciclos, por tu visita. Veracruz presente. Hasta la próxima.

Ha sido un gusto ver de nuevo a Raúl, Martha, Verónica y Manuel, que siguen infundiendo ánimo e inyectando ese deseo de salir adelante con esta economía colaborativa para ayudar a muchas familias de nuestro estado y de todo el país. Esperamos que esta visita sea la primera de muchas, no solo en Xalapa, sino alrededor del estado, donde estaremos llevando esta maravillosa oportunidad colectiva. Que Ciclos siga avanzando con la energía, el ánimo y la responsabilidad de cada uno de nosotros.

TLAXCALA

Laura Custodio
Hidalgo

Estoy muy contenta y agradecida con el Consejo Administrativo de Ciclos por su visita a mi casa, donde hubo una presentación que no me esperaba. Fue una experiencia maravillosa, deseo compartir más presentaciones con este hermoso grupo y con toda la familia Ciclos. Muchas gracias.

Raúl García
Tlaxcala

La gira del equipo encabezado por Raúl Estrada fue un gran éxito aquí en Tlaxcala. Tuvimos nuevamente la oportunidad de escuchar sobre los beneficios de nuestro modelo de economía social. El lunes 15 de noviembre quedará como el gran día en el que, las personas que nos acompañaron, escucharon algo muy motivante y de enormes beneficios económicos. Amigos de Tlaxcala y de todo el país, no lo piensen más, sean exitosos asociados Ciclos y únanse a nosotros.

Edith Lara
Hidalgo

Una grata experiencia ver a los integrantes de la mesa directiva de Ciclos. Escuchar cómo cada uno de ellos ingresó y ha trabajado en sus logros me motiva y me llena; es un impulso para buscar la manera de compartir esto, que no solo es trabajar en equipo, sino dar amor, abundancia y prosperidad a quienes nos rodean. Eso es lo que más me motivó.

Athziry García
Hidalgo

Me enorgullece ser parte de Ciclos, ya que me ha permitido conocer a personas emprendedoras, con ganas de salir adelante. Pertenecer a esta cooperativa es una oportunidad maravillosa, así como compartir con quienes me rodean esta gran oportunidad de salir adelante en nuestras vidas.

Benita Riveros
Hidalgo

Mi mayor experiencia en la reunión fue ver cómo entregaron tres monederos y saber que la gente empieza a creer en Ciclos, eso me dio mucho gusto. Gracias a Raúl, Vero y Martha.

RUTA CICLOS

La visita de Raúl, Manuel, Martha y Verónica nos dio la oportunidad de mostrarles a los asociados de reciente ingreso y a los nuevos prospectos, que en Ciclos tenemos las mejores herramientas para conseguir todo aquello que por tanto tiempo hemos querido lograr, y que por los medios regulares es muy complicado conseguir. Recibirlos es como volver a ver a esa familia lejana, pero querida; es motivo de un gran festejo. Además, vienen con la finalidad de apoyar nuestro crecimiento, dándonos un gran impulso con su visita.

Estoy feliz y agradecida con todo el equipo por haberme nombrado anfitriona de Melaque, Jalisco. Al principio estaba muy nerviosa, pero se me acercó Raúl Estrada y me dijo: *«solo cuenta tu historia»*. Cuando pasé al frente noté que había pocos invitados, suspiré y comencé a presentarme. De pronto, comenzaron a llegar más personas y me sentí muy feliz. Fue una presentación muy hermosa. Esperemos que muchas más personas se decidan a ser parte de nuestra cooperativa Ciclos.

Me da gusto compartir que en esta gira de Puerto Vallarta estuvo el equipo del Consejo de Administración, encabezado por Raúl Estrada. Me dejó mucha enseñanza saber cómo sí debes hacer las cosas de una manera diferente para tener resultados diferentes. El estar y convivir con ellos me deja más energía para lograr las cosas.

XALAPA

VILLA DE ETLA

TULANCINGO

PUERTO VALLARTA

EL AHORRO... FÁCIL, ¿NO?

Francisco Gabriel Vizcaíno

Jalisco

> La economía consiste en saber gastar; el ahorro, en saber guardar.

El ahorro es la acción de separar y guardar una parte de los ingresos obtenidos por una persona o empresa, para su uso futuro (imprevistos, emergencias económicas, inversiones). Existen varios tipos de ahorros personales:

Individual: Consiste en tener una gran fuerza de voluntad para saber romper el "cochinito" cuando sea necesario.

Tandas (también llamadas *cundinas*): Este es un modelo de economía informal, un sistema de ahorro que se hace entre grupos de personas, donde cada una hace una aportación en beneficio de otra. Así, cada cierto periodo se dispersa lo acumulado a quien corresponda.

Metales preciosos: Es una práctica común en México. Las personas compran oro, ya sea en monedas o en joyería, así como plata. En lo personal, soy ahorrador de onza de plata que compro directamente en los bancos. El año pasado [2020], en plena pandemia, me ayudó bastante el poder venderlas a muy buen precio.

Moneda extranjera: En Puerto Vallarta (centro turístico), muchos trabajadores recibimos propinas o incentivos con moneda extranjera. Asimismo, algunos extranjeros pagan sus bienes de consumo o servicios con monedas de su país de origen. En mi casa, que es tu casa, las guardamos; es decir, ahorramos en moneda extranjera.

Existen ciertas tiendas de conveniencia que aceptan el dólar, casi al 100 % de su valor, lo cual es muy bueno para hacer compras de consumo; pero también para alguna emergencia.

Cuentas bancarias: Al igual que con el "cochinito", aquí se tata de voluntad: guardar tu dinero en tu tarjeta bancaria y tener el valor de no retirarlo, hasta que realmente lo necesites.

Una forma de ahorro que me gusta mucho promover entre estudiantes, amigos y compañeros empresarios, así como con mis asociados de Cooperativa Ciclos, es a través de cajas populares, que también tienen la figura de sociedades cooperativas, pero estas son de ahorro y crédito.

Si quieres saber un poco más sobre estos sistemas de ahorro, contáctame: visión.francisco@gmail.com y con mucho gusto te apoyo.

¿Quieres ahorrar? Haz una relación de los gastos hormiga. Un ejemplo básico que me encanta es:

En México, el costo promedio de una cajetilla de cigarros es de 47.50 pesos, y el promedio de consumo mensual por persona es de 10 cajetillas. Esto quiere decir que el gasto mensual en cigarrillos es de 475 pesos; al año, 5700 pesos. Si hoy tuvieras ese dinero, ¿para qué te servirían en este momento?

Ese monto de 5700 pesos representa, prácticamente, dos aportaciones para asociarte a Ciclos, mi cooperativa.

Yo soy Francisco Gabriel Vizcaíno, y yo... ¡yo soy Ciclos!

CICLOS EDUCACIÓN

Por
Obed Montiel
Hidalgo

Desde el inicio de Ciclos se han creado herramientas para potencializar las metas de los asociados, no solo enfocadas en su labor cooperativista, sino también en su vida personal. Una de esas herramientas es **Ciclos Educación**, espacio que inició nuestro fundador Raúl Estrada ofreciendo temas interesantes —*El miedo, las pirámides, el colapso y el "chupacabras"; El ABC de Ciclos, y El ciclo mental del éxito*—, y el cual, desde hace ya más de un año, tengo el gusto de coordinar.

Ciclos Educación surge con el objeto de mantener la visión de Ciclos y fortalecer la motivación que nos lleve a tomar acción a través de temas ligados al desarrollo personal y técnicas de prospección. Estas últimas herramientas, a cargo de mi amigo y hermano Otilio Hernández, asociado de Manzanillo, están enfocadas en la acción puesta en el trabajo personal. El objetivo es claro: lograr grandes resultados en Ciclos.

Iniciamos el 22 de septiembre del 2020 (justo el día de mi cumpleaños, ¡vaya forma de celebrar la vida!) y, con el tiempo, la agenda se ha ido transformando, siempre acorde a la evolución de los asociados. Es por eso que este espacio se ha segmentado:

Ciclos inducción: El objetivo es brindarles a los nuevos asociados las bases de lo que somos como empresa y los primeros pasos a seguir dentro de ella. Los cimientos de esta información están en nuestra herramienta *Cicloguía*, llave del éxito y la duplicación en nuestra empresa.

Ciclos educación: Aquí abordamos temas de desarrollo personal y charlas con asociados que, con sus historias, nos regalan enseñanzas de vida que fortalecen el proceso y desarrollo de cada uno, y nos inspiran a seguir en el camino cooperativista.

Bien, pues a partir de esta edición de Gaceta Ciclos tendrás, mes a mes, lo más relevante de nuestras

sesiones. Asimismo, y, por último, aprovecho para invitarte a conectarte, vía *zoom*: martes y jueves, 9 p.m. (centro). Este espacio lo haces tú, es para tu beneficio. De modo que sigamos fortaleciendo las herramientas que nuestra cooperativa nos brinda.

Gracias por estar y sumar a mi vida, un abrazo.

Ciclos

es una alternativa fuerte

que nos abraza

para

soltar los

miedos